edith stein
exerzitienhaus

Exerzitien · Besinnung · Meditation

2012

Exerzitien
Besinnung
Meditation

Erzbistum Köln

gemein

edith stein
exerzitienhaus

Exerzitien
Besinnung
Meditation

Erzbistum Köln

„Behüte dein Herz
mit allem Fleiß,
denn daraus quillt
Leben“

(Buch der Sprüche 4, 23)

sam

Exerzitien · Besinnung · Meditation

Gottverbundenes Leben erkunden!

Gott lädt ein, Neuland zu betreten
und den Acker des eigenen Lebens neu umzugraben.

Gott lädt ein, die Fenster und Türen zu öffnen
für die schönste Verheißung „Du bist ewig!“

Gott lädt ein, ihn zu suchen und zu finden.

Gott lädt ein, mit Jesus Christus alle Freude und Hoffnung, Trauer und Angst zu teilen und mehr und mehr zur Annahme seiner selbst zu gelangen.

Gott lädt ein, im Alltag des Lebens und im Alltag der Kirche, den Kern Heiligen Geistes zu erspüren.

Gott lädt ein Frauen und Männer, Junge und Alte.

Wir tun unser Bestes dazu.

Markus Roentgen
für die Stabsstelle
Spiritualität und Gottesdienst

Prälat Dr. Robert Kümpel
Direktor
Edith Stein Exerzitienhaus

Msgr. Robert Kleine
Leiter der Hauptabteilung
Seelsorge

Hinweis

Sie finden Exerzitien, Besinnungs- und Meditationsangebote verschiedener Träger und Häuser im Erzbistum Köln in Auswahl. Die Häuser und Einrichtungen haben weitere vielschichtige Angebote, die über die angegebenen Anschriften zu erfragen sind. Wir laden herzlich ein, vor Ort Kontakt aufzunehmen.

Unter der Internetadresse **www.exerzitien.info** finden Sie Informationen über Exerzitien und Exerzitienhäuser aus deutschen und österreichischen Diözesen.

Inhalt

Grußwort 03

Exerzitien 07

Exerzitien im Alltag 40

Besinnung 43

Meditation 79

Regelmäßige Angebote
im Edith-Stein-Exerzitienhaus 104

Geistliche Begleitung /
Seelsorgliche Begleitung 110

Was sind eigentlich... Exerzitien/
Kontemplation/Bibliodrama/
Scharing-Eutonie? 114

Kalender aller Veranstaltungen 116

Kursleiterinnen und Kursleiter 124

Liste der Häuser / Anmeldeadressen 134

Edith-Stein-Exerzitienhaus / Anmeldung 140

Impressum 143

Anmeldekarte Exerzitienhaus ..... Umschlag-Klappe

„Beten heißt nicht begabt,
sondern da sein.“

(Madeleine Delbrêl, Der kleine Mönch.
Das Leben mit Gott, S. 69)

Kurs E1201

Kurzexerzitien zu Beginn des neuen Jahres

„Gib mir eine Grenze, um weiter zu gehen“ *(Charis Alexiou)*

Mir eine Auszeit gönnen. Jetzt wahrnehmen was ist und verabschieden was war. Nach vorne blicken auf Bekanntes und Unbekanntes. Gott erneut trauen.

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Austausch · Einladung zum Einzelgespräch · Übungen zur Leibwahrnehmung

PR Hannelore Peters, Sr. Christl Winkler sa

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

2. bis 6. Jan. 2012 | Mo 11.00 bis Fr 15.30 h

Kurs E1202

FilmExerzitien

„Denn wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz“ *(Mt 6,21)*

Mit Hilfe ausgewählter Filme wollen wir auf Schatzsuche gehen, zur Besinnung kommen, uns selbst begegnen und ein Gespür für die Nähe und Gegenwart Gottes im eigenen Leben entwickeln. Dabei gehen wir den Fragen nach: Was ist mir wirklich wichtig? Woran hängt mein Herz?

Spielfilme · Gruppen-, Einzel- und Beichtgespräche · Stille · Impulsfragen · Eucharistiefeier

Pfr. Andreas Blum, Dr. Thomas Kroll

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

5. bis 8. Jan. 2012 | Do 16.30 bis So 15.30 h

Kurs E1203

Benediktinische Exerzitientage

***Mit Buchmalereien des Stuttgarter Bilderpsalters** (820 - 830)*

Bilder der Heilsgeschichte und elementarer Lebens- und Glaubenswirklichkeit, die Maler vor 1200 Jahren als Buchmalereien in die Psalmen eingefügt haben, sollen uns zu Impulsen werden, betend die eigene Wahrheit zu sehen und im Glauben Schritte zu gehen. Dabei werden wir uns auch mit Gebets- und Übungsweisen der benediktinischen Tradition vertraut machen.

Impulse · Gebetsübungen · Stundengebet · Reflexionen · Eucharistiefeier

Sr. Johanna Domek OSB

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

26. bis 29. Jan. 2012 | Do 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Impulsexerzitien in der Gruppe

Das Gottesbild Jesu und seine Bedeutung für unsere Nachfolge heute

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Sie greifen die Gotteserfahrung und das Gottesbild Jesu auf und deuten es für unsere Situation und helfen, seine Bedeutung für den individuellen Weg der Nachfolge zu entdecken.

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier

P. Johannes Füllenbach SVD

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
70 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.) | 180 € (Ü/Verpfl. für Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

6. bis 12. Feb. 2012 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Kurzexerzitien

Und ER wird zu dir kommen und bei dir wohnen

(nach Joh 14,23)

In diesen Tagen geht es um die persönliche Spiritualität und das Entdecken bzw. Vertiefen der Gottesbeziehung.

Durchgehendes Schweigen · Wahrnehmungsübungen · Gebetszeiten · Begleitgespräch · Gottesdienst

PR Sr. Maria Cieslik SDS, PR Johannes Lieder

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
65 € (Kurs) | 166,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

17. bis 21. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

„Da gingen ihnen die Augen auf und sie erkannten“ (Gen 3,7a)

Ignatianische Exerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

D. Stephan Schwarz, Gabriele Stammen, Dechant Karl-Heinz Sülzenfuß

Info: D. Stephan Schwarz,
stephan.schwarz@erzbistum-koeln.de

Ort: Haus Marienthal, Westerwald

Anmeldung: Haus Marienthal (Seite 138)

23. bis 26. Feb. 2012 | Do 17.30 bis So 17.30 h

Kurs E1204

Ignatianische Einzelexerzitien

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Das Herz der Exerzitien liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn“ (Ignatius von Loyola).

Tägliche Morgenweihe und Eucharistiefeier · viermal persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

26. Feb. bis 6. März 2012 | So 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs E1205

Ignatianische Einzelexerzitien

Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen

Ignatianische Exerzitien laden dazu ein, sich dem Wort Gottes anzuvertrauen. Innere und äußere Stille tragen dazu bei, empfänglich zu werden für Gottes leise Stimme. So kann er in und durch uns wirken.

Durchgehendes Schweigen · Morgenweihe · Eucharistiefeier · persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

Sr. Ilse Beckmann SSpS

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

26. Feb. bis 6. März 2012 | So 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

Impulsexerzitien in der Gruppe

Abraham, Vater des Glaubens

Durchgehendes Schweigen · Impulse · Eucharistiefeier

P. Basilius Sandner OSB

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
70 € (Kurs) | 288 € (Ü/Verpfl.) | 180 € (Ü/Verpfl. für Ordens-Christen)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

29. Feb. bis 6. März 2012 | Mi 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

Exerzitien in der Gruppe

„Gottes Barmherzigkeit ist jeden Morgen neu"

Jeder Tagesanbruch schenkt uns neue göttliche Kraft. Wie greifen wir seine Barmherzigkeit auf und setzen sie in unserem Alltag um?

Geistliche Impulse · durchgehendes Schweigen · Gesprächsangebote · Eucharistiefeier

P. Karl Hoffmann SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 301,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

4. bis 11. März 2012 | So 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Liebe auf den ersten Blick

Filmexerzitien für Paare

Wir laden Sie als Paar ein, Ihre Beziehung zu sich selber, zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und zu Gott in einer Auszeit aufzufrischen und sich durch Filme inspirieren zu lassen.
Es werden weder Exerzitienerfahrungen noch besondere Filmkenntnisse vorausgesetzt.

Film-Impulse · stille Zeit · Paar- und Gruppengespräche · Gottesdienst

PR Martin Bartsch, PR Ruth Strauch

Ort: Tagungshotel Maria in der Aue, Wermelskirchen (Darbringshausen)
195 € pro Paar

Anmeldung: Familien-Ferien-Trägerwerk e.V. (S. 136)

9. bis 11. März 2012 | Fr 17.00 bis So 14.30 h

Kurs

Die Ehre Gottes ist der lebendige Mensch

(Irenäus v. Lyon)

Schweigeexerzitien mit Einzelbegleitung

Den weiteren Weg ins eigene Leben suchen und finden. Den nächsten Schritt im Hier-und-Jetzt genauer sehen, gottverbunden im tiefen Kontakt mit sich selbst.

Durchgehendes Schweigen · tägliche Einzelbegleitung · Übungen in der Art der Eutonie · Gottesdienst · jeweils vier Zeiten im schweigenden Beten und Meditieren täglich · Gehen · kreatives Bearbeiten

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst im Erzbistum Köln.

Andrea Hein, Markus Roentgen

Info: Geistliches Leben (Seite 136)
Ort: Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten, Bad Honnef
200 € | max. 10 Personen

Anmeldung bis 4. Feb. 2012:
Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten (Seite 137)

12. bis 15. März 2012 | Mo 10.00 bis Do 13.00 h

Kurs E1206

Ignatianische Einzelexerzitien

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola helfen, das Leben zu ordnen und in größerer innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten. Dabei liegt das Hauptgewicht auf dem persönlichen Weg, den der/die Einzelne vor Gott geht.

Durchgehendes Schweigen · persönliche Schrift- und Lebensbetrachtung · tägliches Begleitgespräch · Übungen zur Körperwahrnehmung · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung · Schweigemeditation

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

12. bis 21. März 2012 | Mo 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs E1207

Einzelexerzitien in der Gruppe

Der Geist tritt für uns ein *(Röm 8,26)*

Die Teilnehmenden gehen ihren individuellen Weg, den der Geist Gottes mit Hilfe der Heiligen Schrift führt.

Zum Ablauf: In der Gruppe beten wir das Stundengebet, feiern täglich Hl. Messe (mit Schriftgespräch), ansonsten Schweigeexerzitien. Jede/r führt täglich ein Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

Pfr. Matthias Schnegg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

19. bis 25. März 2012 | Mo 9.30 bis So 13.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Schweigeexerzitien für Priester, Ordensleute und Interessierte

Durchgehendes Schweigen

Pater Peter Köster SJ

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
160 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

23. bis 31. März 2012 | Fr 17.00 bis Sa 9.30 h

Kurs E1208

Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen

Durch seine Wunden sind wir geheilt *(Jes 53,5)*

Die biblischen Gestalten in der Passionsgeschichte werden uns in den Tagen der Stille begleiten. Sie nehmen uns mit auf den Erlösungsweg Christi und ermutigen uns, uns der eigenen Lebens-, und Glaubensgeschichte zu stellen.

Durchgehendes Schweigen · täglicher Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · tägliche Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Eucharistiefeier · tägliches Begleitgespräch mit der Exerzitienbegleiterin

Sr. M. Helene Zimmer OSF

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

25. bis 30. März 2012 | So 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs E1209

Wochenende zum Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola

„Wer leben will wie Gott auf dieser Erde …"

Die sogenannte Zweite Woche der Exerzitien lädt mit der Gebetsweise der Contemplatio ein, in der Betrachtung des Lebens Jesu, Ihn mehr kennen- und lieben zu lernen, um so in seine Gesinnung hinein zu wachsen und zu denken, fühlen und handeln, wie es Ihm entspricht. In der „Besinnung der zwei Banner" ergeht die Einladung, Jesus nahe zu bleiben - selbst wenn das heißt, in sein Leiden mit hineingenommen zu sein. Welche Gestalt hat diese Herausforderung heute für uns?

Maria Boxberg, P. Stephan Chr. Kessler SJ, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

30. März bis 1. April 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs E1210

Ignatianische Einzelexerzitien

„Da gingen ihnen die Augen auf und sie erkannten ihn" *(Lk 24,31)*

Ignatianische Einzelexerzitien geben die Möglichkeit, ausgehend von der Heiligen Schrift, mit dem Gott meines Lebens in ein intensives persönliches Gespräch zu kommen, und so den eigenen Weg mit Gott neu und vertieft wahrzunehmen und zu gestalten.

Durchgehendes Schweigen · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Pfr. Bernward Granel, Sabine Krienen, Johannes Rehner

Info: Sabine Krienen
sabine.krienen@edith-stein-exerzitienhaus.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

9. bis 15. April 2012 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs E1211

Exerzitien für Menschen in Verantwortung

Die Pläne des Herzens sind Sache des Menschen… *(Spr 16,1)*

Verantwortung für andere zu übernehmen heißt auch, Verantwortung für sich zu übernehmen. Unterbrechungen helfen, die Dynamik des Alltags zu steuern. Einige Tage den eigenen Lebensraum für Neues offen halten ist kein Luxus, sondern Medizin zum guten Leben. In Ihrer alltäglichen Leitungsverantwortung und den Berufsanforderungen oder im Wechsel in einen neuen Lebensabschnitt, können diese Tage für Sie eine Neu-Orientierung bedeuten.

Die spirituellen Tage sind durch Gebet, Impuls, Zeiten des Schweigens und der Meditation geprägt und strukturiert.

P. Dr. Manfred Entrich OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

9. bis 15. April 2012 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

Durchgängiges Schweigen · tägliches Einzelgespräch · tägliche Eucharistiefeier · persönliche Gebetszeiten · Leibübungen (freiwilliges Angebot)

Pfr. Frank Reyans, Sr. Martina Kohle SSpS

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
495 € (für Kost, Logis und Begleitung)

Anmeldung: Päpstliches Werk für Geistliche Berufe, Berufe und Dienste der Kirche, Klosterplatz 7, 52060 Aachen, 0241/452203,
berufung@bistum-aachen.de, www.berufung-kirche.de

10. bis 18. April 2012 | Di 18.00 bis Mi 10.00 h

Kurs

Zwischen Ostern und Pfingsten im Alltag zur Mitte finden

Exerzitien im Alltag

Mitten im eigenen Alltag sich durch Impulse, Texte und Anregungen auf einen Weg mit Gott machen, gehört seit vielen Jahren zu einem regelmäßigen Angebot in unseren Gemeinden.

Tägliche Gebetszeit · wöchentliche Treffen · eucharistische Anbetung · Kleingruppen- und Einzelgespräche

Pfr. Georg Theisen, Marita Thenée

Ort: St. Mariä Himmelfahrt, Pfarrzentrum, Jungfernpfad 17, 53347 Alfter
ca. 10 €

Anmeldung: Pfr. Georg Theisen, 0228/641354 oder Marita Thenée, 0228/640505

17., 24. April, 1., 8., 15. Mai 2012 | jeweils Di 19.45 bis 21.30 h

Kurs

Einzelexerzitien

Sitzen – Schweigen – Hören

„Ich will sitzen und will schweigen und hören, was Gott in mir redet." (M. Eckhart)

Sitzen im Schweigen · biblischer Impuls · Einzelgespräch · Liturgie · durchgehendes Schweigen

Pfr. Jürgen Knobel, Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
Kursgebühr bitte erfragen | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

22. bis 28. April 2012 | So 16.00 bis Sa 13.00 h

Kurs E1212

Film-Exerzitien

Sich selbst und Gott auf der Leinwand begegnen

Die Exerzitientage stehen in der Tradition ignatianischer Spiritualität und richten sich an Menschen, die mit der Unterstützung von Spiel-Filmen, Gott in ihrem Leben auf die Spur kommen wollen.

Durchgehendes Schweigen · Spiel-Filme · Begleit- und Gruppengespräche · persönliche Gebetszeiten · Beichtangebot · Eucharistiefeier

PR Tom Döker, Pfr. Dr. Martin Weitz, Gabriele Wolters

Info: Tom Döker, thomas.doeker@erzbistum-koeln.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

27. April bis 1. Mai 2012 | Fr 17.30 bis Di 16.30 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Schweigeexerzitien für Priester, Ordensleute und Interessierte

Durchgehendes Schweigen

Pfr. Gerhard Spelz

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
130 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

29. April bis 5. Mai 2012 | So 16.00 bis Sa 13.00 h

Kurs

Erkenne die Wahrheit in dir

Exerzitien für Frauen

„Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben" (Joh 14,6).

Mit biblischen Texten und Übungen wollen wir die Wahrheit des Evangeliums in der Tiefe unseres Selbst erspüren und erkennen sowie Wege finden, sie im konkreten Alltag zu leben.

Schriftgespräch · Einzel- und Gruppengespräche · Schweigen · Eucharistie · Übungen zur inneren Wirklichkeit · Leibübungen

Margaretha Jagdfeld, Christa Pesch

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
210 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 136)

2. bis 5. Mai 2012 | Mi 18.00 bis Sa 17.30 h

Kurs E1213

Ignatianische Exerzitien

„Sie verharrten dort einmütig im Gebet." (Apg 1,14)

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

PR Irmgard Conin, Pfr. Cornel Schmitz, Barbara Wortberg

Info: Pfr. Cornel Schmitz,
cornel.schmitz@erzbistum-koeln.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

16. bis 20. Mai 2012 | Mi 18.00 bis So 14.00 h

Kurs E1214

Einzelexerzitien im schöpferischen Prozess

Lass mich sehen deine Gestalt, denn deine Gestalt ist schön. *(Hld 2,14)*

Diese Exerzitientage in der Tradition ignatianischer Spiritualität richten sich an Menschen, die sich mit Unterstützung von Form und Farbe auf einen geistlichen Prozess einlassen wollen.

Durchgehendes Schweigen · Übungen der Körperwahrnehmung · pers. Gebetszeiten · angeleitete Zeiten schöpferischen Gestaltens mit unterschiedlichen Materialien · Begleitgespräch · Eucharistiefeier

Sabine Krienen, Pfr. Wolfgang Scherberich

Info: Sabine Krienen, 02241/1250,
sabine.krienen@edith-stein-exerzitienhaus.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

24. bis 29. Mai 2012 | Do 18.00 bis Di 14.00 h

Kurs

Keine Angst vor Exerzitien

Ein Wochenende zum Ausprobieren

Das Wochenende will in die Praxis von Exerzitien einführen.
Exerzitien sind Lebensorientierung an der Bibel. Es geht darum, einen persönlichen Weg im Glauben zu finden.

Schweigemeditation am Morgen und am Abend · Schweigezeiten · persönliche Gebetszeiten · Einzelgespräch

Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
30 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

6. bis 10. Juni 2012 | Mi 16.30 bis So 13.00 h

Kurs

„Suchen und fragen, hoffen und seh'n" (D. Zils)

Ignatianische Exerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Nicola Dohr, PR Monika Ueberberg, Pfr. Hans Schnocks

Info: Monika Ueberberg,
monika.ueberberg@erzbistum-koeln.de

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem

Anmeldung: Monika Ueberberg, 02204/917824

6. bis 10. Juni 2012 | Mi 17.30 bis So 17.30 h

Kurs

„Kommt und ruht ein wenig aus!" (Mk 6,31)

Ignatianische Exerzitien mit Elementen aus dem Bibliodrama

Diese Exerzitientage in der Tradition ignatianischer Spiritualität richten sich an Menschen, die sich dem biblischen Text spielerisch nähern wollen. In der Begegnung mit dem Schriftwort und den anderen will Gottes Zusage und Einladung für das eigene Leben erfahrbar werden.

Bibliodrama · Zeiten des persönlichen Betens · durchgehendes Schweigen · persönliche Begleitgespräche · Körperwahrnehmung · Eucharistiefeier

Christa Pesch, Pfr. Dr. Martin Weitz, GR Rita Wild

Info: Christa Pesch, 02205/82826,
cpesch@aol.com

Ort: Kloster Ehrenstein, Neustadt

Anmeldung: Kloster Ehrenstein (Seite 139)

6. bis 10. Juni 2012 | Mi 17.30 bis So 17.30 h

Kurs E1215

Ignatianische Schweigeexerzitien

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Das Herz der Exerzitien liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn“ (Ignatius von Loyola).

Eucharistiefeier · Morgenweihe · Impuls · viermal persönliche Meditation · Einzelgespräch nach zeitlichen Möglichkeiten

P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

5. bis 14. Juli 2012 | Do 18.00 bis Sa 10.00 h

Kurs

„Steh auf, er ruft dich!“

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

PR Detlef Tappen, Sonja Lohkemper, GR Cordula Seifert, PR Markus Schlüter, Pfr. Heribert Krieger

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
170 € (Erwachsene) | Kinder kostenfrei

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

6. bis 10. Juli 2012 | Fr 17.30 bis Di 14.00 h

Kurs

Exerzitien in der Gruppe

„Getauft mit Heiligem Geist und mit Feuer"

Jesus wurde von Johannes dem Täufer angekündigt als der, der mit Heiligem Geist und mit Feuer tauft. Wie ist das zu verstehen? Wir haben diese Taufe empfangen. Was bedeutet sie für uns? Wie wirkt der Heilige Geist in unserem Leben?

Durchgehendes Schweigen · Morgenlob · Impulse · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

P. Lothar Janek SVD

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 301,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

6. bis 13. Juli 2012 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs

„Du bist das Leben, Gott"

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

Annette Robels, PR Georg Lingnau, Herbert Joerissen, Edgar Nowack, Pfr. Meinrad Funke

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
170 € (Erwachsene) | Kinder kostenfrei

Anmeldung: Annette Robels, 0221/3761006, arobels@aol.com

15. bis 19. Aug. 2012 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs

Exerzitien in der Gruppe

Leiden – wozu? Biblische Impulse

Jesus hat unsere Leiden und unsere Ohnmacht in seine Hände aufgenommen. Seine grenzenlose Liebe treibt ihn zur äußersten Solidarität und seine Liebe verwandelt auch unsere Leiden und schenkt uns eine innere Freiheit, die auch alle Fesseln sprengt.

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Gesprächsangebote

P. Karl Meier SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 301,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

31. Aug. bis 7. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs E1216

Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen

Leben in liebender Aufmerksamkeit - Haben oder Sein

Mit dem Gleichnis vom Kornbauern (Lk 12,13-23) werden wir unterwegs sein. Eine Geschichte, die uns mit der Kunst namens Leben konfrontiert. Diese Tage wollen uns für den wahren Reichtum des Lebens öffnen und zur Verlebendigung unseres Lebens einladen. Jetzt ist die Zeit, nicht gestern, nicht morgen, jetzt!

Durchgehendes Schweigen · täglicher Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Tägliche Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Eucharistiefeier · tägliches Begleitgespräch mit der Exerzitienbegleiterin

Sr. M. Helene Zimmer OSF

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
400 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 320 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

15. bis 23. Sept. 2012 | Sa 18.00 bis Mo 10.00 h

Kurs E1217

Ignatianische Einzelexerzitien

Hier bin ich – rede, Herr, ich höre *(vgl. 1 Sam 3,9)*

Ignatianische Einzelexerzitien geben die Möglichkeit, ausgehend von der Heiligen Schrift, mit dem Gott meines Lebens in ein intensives persönliches Gespräch zu kommen, und so den eigenen Weg mit Gott neu und vertieft wahrzunehmen und zu gestalten.

Durchgehendes Schweigen · Morgengebet · persönliche Schrift- und Lebensbetrachtung · Übungen zur Körperwahrnehmung · tägliches Begleitgespräch · Eucharistiefeier

P. Stephan Chr. Kessler, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

2. bis 11. Okt. 2012 | Di 18.00 bis Do 10.00 h

Kurs E1218

Kontemplative Exerzitien

Wir sind geheiligt *(vgl. Hebr. 2,11)*

Diese Exerzitien laden ein zur Einübung in die kontemplative Gebetsweise. Vorgesehen sind Schweigetage.

Einführung in das meditative Sitzen · Geistliche Impulse · Hinweise für das persönliche Gebet · Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

GR Hildegard Klother, Pfr. Michael Nolten, Christa Pesch

Info: GR Hildegard Klother, 02234/79803, hildegard.klother@gmx.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

5. bis 10. Okt. 2012 | Fr 17.30 bis Mi 15.30 h

Kurs

Exerzitien in der Gruppe

"Der Christ der Zukunft kann nur ein Mystiker sein oder er hat keine Zukunft." *(Karl Rahner)*

Mystiker sein heißt: aus der lebendigen Erfahrung leben, dass Christus im Heiligen Geist in mir lebt. Die Exerzitien wollen den Weg aufweisen, von wo her ich beginnen kann: Von dem tiefsten Geheimnis meines Lebens, dass Gott mich unendlich liebt - ohne Bedingung.

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Gesprächsangebote

P. Johannes Füllenbach SVD

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 301,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

5. bis 12. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Schweigeexerzitien für Priester, Ordensleute und Interessierte

Durchgehendes Schweigen

P. Peter Köster SJ

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
225 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

8. bis 19. Okt. 2012 | Mo 17.00 bis Fr 9.30 h

Kurs

„Bei Gott bin ich geborgen“ (Taizé)

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

PR Manfred Becker-Irmen, PR Ulla Massin, GR Maria Moormann, PR Hubert Schneider, Pfr. Gerd Stratmann

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen
170 € (Erwachsene) | Kinder kostenfrei

Anmeldung: PR Manfred Becker-Irmen: 0221/9689627, manfred.becker-irmen@erzbistum-koeln.de

10. bis 14. Okt. 2012 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs E1219

Benediktinische Exerzitien

***Mit Buchmalereien des Stuttgarter Bilderpsalters** (820 - 830)*

Bilder der Heilsgeschichte und elementarer Lebens- und Glaubenswirklichkeit, die Maler vor 1200 Jahren als Buchmalereien in die Psalmen eingefügt haben, sollen uns zu Impulsen werden, betend die eigene Wahrheit zu sehen und im Glauben Schritte zu gehen. Dabei werden wir uns auch mit Gebets- und Übungsweisen der benediktinischen Tradition vertraut machen.

Impulse · Gebetsübungen · Stundengebet · Reflexionen · Eucharistiefeier

Sr. Johanna Domek OSB

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

15. bis 19. Okt. 2012 | Mo 18.00 bis Fr 14.00 h

Kurs E1220

Einzelexerzitien in der Gruppe

Der Geist tritt für uns ein *(Röm 8,26)*

Die Teilnehmenden gehen ihren individuellen Weg, den der Geist Gottes mit Hilfe der Heiligen Schrift führt.

Zum Ablauf: In der Gruppe beten wir das Stundengebet, feiern täglich Hl. Messe (mit Schriftgespräch), ansonsten Schweigeexerzitien. Jede/r führt täglich ein Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter.

Pfr. Matthias Schnegg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

15. bis 21. Okt. 2012 | Mo 9.30 bis So 13.00 h

Kurs

„Von Mensch zu Mensch eine Brücke bau'n…"

Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder

Die Exerzitien laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen. Schweigezeiten helfen, zur eigenen Tiefe und zu Gott zu finden. Impulse führen zur Betrachtung der Heiligen Schrift, in der Lebens- und Glaubenserfahrung zusammen fließen.

Für die 4-14jährigen Kinder wird ein altersgerechtes religionspädagogisches Programm angeboten.

GR Monika Lilge, GR Katharina Hamacher, PR Markus Rischen, D. Heribert Siek, Pfr. Georg Theisen

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
170 € (Erwachsene) | Kinder kostenfrei
Anmeldung: Monika Lilge, 02191/4624285,
monika.lilge@erzbistum-koeln.de

17. bis 21. Okt. 2012 | Mi 17.30 bis So 14.00 h

Kurs E1221

Kurzexerzitien

***Schenk mir ein hörendes Herz** (vgl. 1 Kön. 3,9)*

In diesen Tagen wollen wir uns Zeit nehmen, mit Hilfe von Körperwahrnehmungsübungen auf eutonischer Basis zur Ruhe zu kommen und zu uns selbst zu finden.
Wir wollen unseren eigenen Lebens- und Glaubensweg bewusst wahrnehmen und uns neu auf Gott hin ausrichten.

Schriftimpulse · Einzelbesinnung · Austausch in der Gruppe · Meditation mit kreativen Elementen · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

19. bis 23. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis Di 14.00 h

Kurs

Exerzitien in der Gruppe

Unser tägliches Brot gib uns heute – die Psalmen

In den Exerzitien wollen wir die Psalmen als Nahrung für unser Leben neu entdecken und verkosten.

Impulse · durchgehendes Schweigen · Eucharistiefeier · Gesprächsangebote

Abt Friedhelm Tissen OSB

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
90 € (Kurs) | 301,50 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

19. bis 26. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis Fr 9.00 h

Kurs

Selig seid ihr …

Ignatianische Exerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Sr. Therese Nolte, Pfr. Christoph Bernards

Info: Pfarrer Christoph Bernards, 02204/1632, pfarrer.bernards@t-online.de

Ort: Kloster Ehrenstein, Neustadt

Anmeldung: Kloster Ehrenstein (Seite 139)

31. Okt. bis 4. Nov. 2012 | Mi 17.30 bis So 15.00 h

Kurs E1222

Ignatianische Exerzitien

„Weil du in meinen Augen teuer und wertvoll bist und weil ich dich liebe….“ (Jes 43,4a)

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität kann zu einer tieferen Begegnung mit sich selbst, dem Leben und Gott führen.

Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, dem Heiligen im eigenen Leben nachzuspüren und sich gestärkt neu auszurichten.

Zeiten des Schweigens · Beten mit der Heiligen Schrift · Übungen zur Körperwahrnehmung · begleitendes Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Dr. Martina Deckert, Pfr. Ludwig Fußhöller, GR Dorothea Koch

Info: GR Dorothea Koch, dorothea.koch@erzbistum-koeln.de

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

31. Okt. bis 4. Nov. 2012 | Mi 18.00 bis So 17.30 h

Kurs E1223

Ignatianische Einzelexerzitien

Dem Geheimnis Gottes in uns Raum geben

Das Herz der Exerzitien liegt darin, „dass man den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf wirken lässt und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn" (Ignatius von Loyola).

Täglich: Morgenweihe · Eucharistiefeier · viermal persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

P. Piet van Breemen SJ

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

4. bis 13. Nov. 2012 | So 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs E1224

Ignatianische Einzelexerzitien

Gott, dem Leisesten von Allen, begegnen

Ignatianische Exerzitien laden dazu ein, sich dem Wort Gottes anzuvertrauen. Innere und äußere Stille tragen dazu bei, empfänglich zu werden für Gottes leise Stimme. So kann er in und durch uns wirken.

Durchgehendes Schweigen · Morgenweihe · Eucharistiefeier · persönliche Meditation · Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

Sr. Ilse Beckmann SSpS

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

4. bis 13. Nov. 2012 | So 18.00 bis Di 10.00 h

Kurs

Nikodemus-Gespräche

Exerzitien für Männer im Ruhestand und Vor-Ruhestand

Das Johannes-Evangelium berichtet von einer nächtlichen Begegnung, die einen großen Auftrag und eine genauso große Verheißung in sich trägt: neu geboren werden „aus Wasser und Geist". Im Suchen des erfahrenen Mannes nach der Nähe des Christus eröffnen sich Wege, zu denen jeder Mann eingeladen ist.

Bibelarbeit · persönliches und gemeinschaftliches Beten · persönliche Begleitgespräche

PR Detlef Tappen

Ort: Haus der Stille, Meschede
220 €

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

5. bis 9. Nov. 2012 | Mo 12.00 bis Fr 12.00 h

Kurs

Seelensehnsucht

Einzelexerzitien in der Gruppe auf der Insel Langeoog

Weiter und mehr im G o t t - D U leben, vertieft im Kontakt mit sich selbst. Vier Tage auf der Nordseeinsel Langeoog in unmittelbarer Nähe zum Meer.

Geschütztes Schweigen · Gruppenimpulse · tägliche Einzelbegleitung · einfache gottesdienstliche Formen · Kreativität · Gehen · angeleitetes Meditieren · Leibentspannung

Lisa Oesterheld, Markus Roentgen

Ort: Haus Bethanien (Insel Langeoog)
300 € (inkl. Kurs und Vollpension) I max. 12 Frauen und Männer I Anreise privat
Anmeldung: Geistliches Leben (Seite 136)

9. bis 13. Nov. 2012 | Fr 17.00 bis Di 13.00 h

Kurs

Immanuel - Gott ist mit uns auf dem Weg

Ignatianische Exerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Durchgehendes Schweigen · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Elke Wittemann, Patricia Robert, Pfr. Hans Schnocks

Info: Elke Wittemann,
elke.wittemann@netcologne.de

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

29. Nov. bis 2. Dez. 2012 | Do 17.30 bis So 17.30 h

Kurs E1225

FilmExerzitien

Männer und Frauen passen nicht zusammen?

Filmbilder sind Wege. Sie können uns die Sicht versperren oder neue Perspektiven eröffnen – auf die Liebe Gottes, die im Miteinander von Mann und Frau zum Ausdruck kommen mag. Filme rühren an Erfahrungen, Seh(n)süchte und Wünsche, an Gottes Spuren im je eigenen Leben.

Spielfilme · Gruppen-, Einzel und Beichtgespräche · Stille · Impulsfragen · Eucharistiefeier

Pfr. Andreas Blum, Dr. Thomas Kroll

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

3. bis 7. Dez. 2012 | Mo 10.00 bis Fr 15.30 h

Kurs

Carpe Diem - nutzet die Zeit

Ignatianische Exerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Schweige-Zeiten · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

GR Sr. Barbara Schulenberg, Hannelore Eibler, N.N.

Info: Sr. Barbara Schulenberg,
schwester.barbara@st-jakobus-ak.de

Ort: Haus Marienthal/Westerwald

Anmeldung: Haus Marienthal (Seite 138)

6. bis 9. Dez. 2012 | Do 18.00 bis So 15.00 h

Kurs E1226

Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen

Wann, wenn nicht jetzt? Über das Wagnis der Nachfolge oder „Wer die Hand an den Pflug legt“

Drei Szenen aus dem Wanderleben Jesu (Lk 9,57-62) werden uns begleiten und uns in die Spannung von Aufbruch und Ankunft, von Sesshaftigkeit und Loslassen, von Bindung und Freiheit führen.

Durchgehendes Schweigen · täglicher Schriftimpuls · Morgen- und Abendmeditation · Tägliche Gebets- und Besinnungszeiten mit der Hl. Schrift · Eucharistiefeier · tägliches Begleitgespräch mit der Exerzitienbegleiterin

Sr. Helene Zimmer OSF

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
350 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 280 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

9. bis 16. Dez. 2012 | So 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

Er hat uns befreit, dass wir Ihm furchtlos dienen

Ignatianische Einzelexerzitien

Der geistliche Übungsweg in der Tradition ignatianischer Spiritualität regt zu einem persönlichen Umgang mit biblischen Texten an. Im Blick auf Anforderungen im alltäglichen Leben bieten diese Tage die Chance, innezuhalten, Kraft zu sammeln und sich neu auszurichten.

Längere Schweige-Zeiten · Beten mit der Hl. Schrift · Übungen zur Leibwahrnehmung · begl. Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Helmut Tünnermann, Reinhild Faber, Pfr. Dr. Martin Weitz

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem

Anmeldung: Helmut Tünnermann, Menchendahlerstraße 6, 51379 Leverkusen, 02171/47972, pastoralbueros@dellbrueck-holweide.de

29. Dez. 2012 bis 3. Jan. 2013 | Sa 17.30 bis Do 17.30 h

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Ignatianische Einzelexerzitien *(für Einzelne, nicht als Gruppe)*

Die geistlichen Übungen nach Ignatius von Loyola helfen, prozesshaft das eigene Leben anzuschauen, zu ordnen und in größerer innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten.

Durchgehendes Schweigen · Hilfen zur Schrift- und Lebensbetrachtung · tägliches Begleitgespräch · persönliche Gebetszeiten · eucharistische Anbetung

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch) | 36 € bis 46 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Ignatianische Einzelexerzitien

Brannte uns nicht das Herz in der Brust, als er unterwegs mit uns redete und uns den Sinn der Schrift erschloss? *(Lk 24,32)*

Die Exerzitien des Ignatius wollen das Leben neu ordnen (evtl. eine Berufungsfrage klären oder - und das vor allen Dingen) zu einem vertieften und bewussten Christsein hinführen. Drei bis sieben Tage soll diese Möglichkeit der geistlichen Erneuerung gegeben sein. Folgendes gehört dazu:

Tägl. Einzelgespräch · Schriftbetrachtung · pers. Gebet · Eucharistiefeier

Pfr. Michael Nolten

Ort: Euskirchen
Kosten nach Vereinbarung.

Anmeldung: Pfr. Michael Nolten, 02251/775414-14, michael.nolten@erzbistum-koeln.de

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Einzelexerzitien für Männer

Das ganze Jahr hindurch besteht Gelegenheit zu Einzelexerzitien.

Andreas Heek

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 136)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Kurzexerzitien / Besinnungstage

(für Einzelne, nicht als Gruppe)

Diese Tage laden ein, zur Ruhe und somit zu sich selbst zu finden. Kurze, geistliche Impulse möchten helfen, den eigenen Lebens- und Glaubensweg bewusst wahrzunehmen und sich neu auf Gott hin auszurichten.

Durchgehendes Schweigen · Hilfen zur Schrift- und Lebensbetrachtung · persönliche Gebetszeiten · tägliches Begleitgespräch · eucharistische Anbetung

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch) | 36 € bis 46 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Einzelexerzitien für Jugendliche und junge Erwachsene

Stilleübungen · Schweigen · Impuls · Einzelarbeit am eigenen Lebens- und Glaubensweg · Gebet · Gottesdienst · tägliches Begleitgespräch

Dr. Patrik C. Höring

Ort: Haus Morimond, Odenthal-Altenberg
Selbstverpflegung Erw. 14 € | Jugendl. 8,60 €
VP Erw. 30 € | Jugendl. 20 €

Anmeldung: Abteilung Jugendseelsorge (Seite 135)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Exerzitien im Alltag für Männer

Andreas Heek

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 136)

Termine nach Vereinbarung

Kurs E1227

Wüstentage oder Einzelexerzitien nach Maß

Wenn Sie Wüstentage oder eine kürzere oder längere Exerzitienzeit machen wollen, steht Ihnen das Edith-Stein-Exerzitienhaus offen.
Die Atmosphäre des Hauses lädt ein, zur Ruhe zu kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren. Das tägliche Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin gibt Impulse, die anstehenden Fragen des Lebens und Glaubens in der Schrift- und Lebensbetrachtung betend vor Gott zu bringen.
So kann sich ein Weg öffnen, der in größerer innerer Freiheit das konkrete Leben ausrichtet.

Pfr. Bernward Granel, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
Tagessatz 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

Termine nach Vereinbarung

Regelmäßige Angebote finden statt:

Alfter

Pfr. Georg Theisen 0228/641354
D. Rüdiger Gerbode und Lydia Gerbode 0228/644327
Marita Thenée 0228/640504

Altenkirchen/Asbach

GR Sr. Barbara Schulenberg 02686/335
D. Stephan Schwarz 02645/9729292

Bergisch-Gladbach

PR Monika Ueberberg 02204/917824

Bonn

St. Marien, Pfr. Peter Adolf 0228/633535
St. Sebastian, Elke Deimel 0228/231107
GR Rita Wild (ab 19.30 h) 0228/384000
Pfr. Bernd Kemmerling 0228/218460

Düsseldorf

Stadtdechant Msgr. Rolf Steinhäuser 0211/132326
GR Sr. Christina Eßer OSM u. Sr. Elisabeth Jansen OSM 0211/278030
Stadtdekanat, PR Georg Lingnau: 0211/90102-24
Sr. Margareta, Pfr. Karl Heinz Sülzenfuß 0211/289330

Erftstadt

(Pfarrverband Rotbach-Erftaue, Dekanat Erftstadt)
GR Ingo Krey 02235/956413

Euskirchen

D. Werner Jacobs 02251/146547

Frechen

Pfarrvikar Wolfgang Scherberich 02234/54084

Grevenbroich

PR Sr. Maria Cieslik SDS 02181/2140639

Kerpen-Horrem

Salvatorianerinnen, Sr. Margret Rolf SDS 02273/602-333
Elisabeth Vosen 02234/65696

Kaarst

Edgar Nowack 02131/2989643
Prof. Dr. Martina Deckert 02131/603919

Köln

PR Monika Christa Lutz 0221/94653970
St. Dionysius, Pfr. Cornel Schmitz 0221/5991859
PR Doris Dung-Lachmann 0221/9535505
Pfr. Jürgen Dreher 0221/8307210

Mettmann (Kreisdekanat)

Langenfeld, PR Detlef Tappen 0177/2438600
Velbert, PR Gisbert Punsmann 02051/967153

Niederkassel-Rheidt

St. Dionysius, Pfr. Heribert Krieger 02208/4482

Remscheid

GR Monika Lilge 02191/4624285

Rösrath

Christa Pesch 02205/82826

Troisdorf

PR Friedhelm Hohenhorst 02241/804051

Wuppertal

Pfr. Thomas Ant 0202/305044
Sr. Bernharda Eberz 0202/299-0
St. Laurentius, Pfr. Dr. Bruno Kurth 0202/371330
Seelsorgebereich Südhöhen, Pfr. Gerd Stratmann 0202/4660778

Pfarrverband Oberberg-Mitte

(Bergneustadt, Gummersbach, Eckenhagen)
GR Birgit Kußmann 02261/479018

„Nur Gott kann eines Menschen Hingabe ganz empfangen und so empfangen, dass der Mensch seine Seele nicht verliert, sondern gewinnt. Und nur Gott kann sich selbst einem Menschen so schenken, dass er dessen ganzes Wesen ausfüllt und dabei von sich nichts verliert.“

(Edith Stein, Die Frau. WERKE V, S. 11)

Kurs B1201

Beten mit Leib und Seele - singen aus vollem Herzen

Der Lichterglanz der Weihnachtszeit verblasst allmählich, die Tage werden zaghaft etwas länger – vor uns liegt ein neues Jahr. Wir wollen bewusst und noch mehr auf IHN bauen. Gesänge - überwiegend aus Taizé - einfache Haltungen, Bewegungsformen und Atemtechniken werden uns helfen, sein Wort immer mehr Richtschnur in unserem Leben werden zu lassen.

Meditative Körperarbeit und Singen · Übungen der Achtsamkeit · Bibel- und Textimpulse · Gebetszeiten wie in Taizé · Zeiten der Stille · Eucharistiefeier

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

13. bis 15. Jan. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Oasentage

Ein Tag für mich - zum Auftanken - zur Orientierung

Geistlicher Impuls · Besinnung · Schweigen · Entspannungsübungen · meditativer Tanz · Gebet

GR Sr. Christina Eßer OSM, Sr. Elisabeth Jansen OSM

Ort: Maxhaus, Katholisches Stadthaus, Düsseldorf
19 € | max. 20 Personen

Anmeldung: Stadtkloster der Servitinnen (Seite 139)

14. Jan., 25. Feb., 17. März, 12. Mai, 9. Juni, 15. Sept., 6. Okt., 10. Nov., 8. Dez. 2012 | jeweils Sa 9.30 bis 17.30 h

Kurs B1202

Mit Maria…

den Glauben ins Bild kommen lassen

Die Gottesmutter schöpfte aus ganz eigenen Quellen des Glaubens, um ihr Leben mit Jesus führen zu können. Ihr wurde Besonderes zugemutet: die eigentümliche Empfängnis, die Geburt in der Fremde bis hin zum Ausharren in der Todesstunde ihres Sohnes und darüber hinaus. Die Kraft- und Glaubensquellen ihres ausgewählten Lebens stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Sie geben Anlass, in Gebet und im freien Malen sich der eigenen Quellgründe bewusst zu werden.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Impulse · freies/spontanes Malen · Bibelgespräche · Meditation · Stille · Eucharistiefeier

Esther Limbach, Elvira Schmitz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

20. bis 22. Jan. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Spiritualität in der Arbeit

Netzwerk für Menschen in beruflicher Verantwortung

Die Initiative richtet sich an Menschen, die aus dem Geist einer christlichen Spiritualität ihren beruflichen Verantwortungsbereich gestalten wollen. In den offenen und regelmäßigen Treffen tauschen sich die Teilnehmenden über die persönlichen und gemeinsamen Lebens- und Glaubenserfahrungen aus. Zudem geben und empfangen sie Impulse für das eigene Berufs- und Arbeitsleben. Dabei orientieren sie sich an der Spiritualität des Ignatius von Loyola und seinem Wort: contemplativus in actione - konntemplativ in der Aktion.

Pfr. Christoph Bernards, Sonja Lohkemper, Johannes Rehner

Info: Johannes Rehner, 0160/97730664 ,
johannes.rehner@t-online.de

Ort: Dominikanerkirche Sankt Andreas, Köln
Es fallen keine Kosten an.

Anmeldung nicht erforderlich.

21. Jan., 28. April, 25. Aug., 27 Okt. 2012 | jeweils Sa 9.00 bis 13.00 h

Kurs

„Jeder Schritt ist Leben“

Stille Tage für Frauen

Die Sehnsucht nach dem Weg zur Mitte findet im Labyrinth Form und Raum. Nehmen Sie sich zu Beginn des Jahres Zeit zur Sammlung und Neuausrichtung.

Durch das Begehen eines gemeinsam gelegten Labyrinths und gehalten durch die Zeiten der Stille haben Sie Gelegenheit, die Kraft der inneren Mitte zu entdecken und die Herausforderungen des neuen Jahres zu gestalten.

Labyrinth legen · Bibelgespräch · Stille · Gebet

Petra Brenig-Klein

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
120 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena
(Seite 134)

27. bis 29. Jan. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Männer der Bibel - Männer wie Du und ich

Männergestalten der Bibel sind geerdet und himmeloffen. Abraham, David, Petrus, Paulus und viele andere - Männer mit Ecken und Kanten, weich und mit gegerbtem Fell, zärtlich und kraftvoll, gottverbunden und zweifelnd, schuldig und versöhnt. Wir Männer können an sie heranrücken - mit unserem ganzen Leben.

Schweigen und Beten · kreative Bibelarbeit

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst im Erzbistum Köln

Für Männer jeden Alters, Männer in Leitung von Männerkreisen, Diözesanführungskreis der GKM

Markus Roentgen

Ort: Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten, Bad Honnef
20 €

Anmeldung bis 31. Dez. 2011:
Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 136)

28. Jan. 2012 | Sa 10.00 bis 17.00 h

Kurs

Leidenschaftlich leben - leidenschaftlich lieben - leidenschaftlich glauben

Geistliche Tage für Männer im Sprechen und Arbeiten, Essen und Beten

Männer bilden eine Gemeinschaft; tagsüber gehen sie ihrer Arbeit nach, abends kommen sie zusammen. Das Anteil-Nehmen und Anteil-Geben an den Erlebnissen bei der Berufsarbeit, das Sprechen und Schweigen öffnet für die brüderliche Stärkung und darin für die Gegenwart Gottes.

Geistlicher Tagesimpuls vor dem Frühstück · abendlicher Austausch · Abendgebet

PR Detlef Tappen

Ort: Raketenstation, Insel Hombroich, Neuss
120 € | max. 14 Personen
Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600,
detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

5. bis 9. Feb. 2012 | So 17.00 bis Do 8.00 h

Kurs

Ausziehen – Umziehen – Weiterziehen

Auszeitwochenende für Frauen zwischen 20 und 35

Wie gehe ich mit der Herausforderung des Ausziehens, Umziehens und Weiterziehens um? Was gibt mir Kraft, mich auch der Einsamkeit an einem anderen Ort zu stellen? Wie gestalte ich den Neuanfang? Wovon trenne ich mich? Womit bleibe ich verbunden?

Ausdrücklich möchten wir Frauen mit Migrationshintergrund zur Teilnahme ermutigen.

Impulse · biblische Weggeschichten · Zeiten der Stille · Austausch · Gebet · Eucharistiefeier

Sr. Jolanta Golkowska SSpS

Ort: Herz-Jesu-Kloster, Steyl/Niederlande
50 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 136)

10. bis 12. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B1203

Einkehrtage über Karneval

Die Freude an Gott, Halleluja, ist unsere Kraft, Halleluja. *(Gotteslob)*

Wer sich freuen kann, ist Zeuge dafür, dass Gott uns Menschen liebt und uns einlädt, der Freude darüber in uns Raum zu geben.

Zeiten der Stille · Schriftimpulse · Einzelbesinnung · Austausch in der Gruppe · Meditation mit kreativem Element · Übungen zur Körperwahrnehmung · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 138)

17. bis 21. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis Di 14.00 h

Kurs

Aschermittwoch der Frauen

Jedes Jahr aufs Neue beginnt mit dem Aschermittwoch ein Weg auf Ostern hin, der uns helfen will, unser Leben zu vertiefen und neu auszurichten.

Judith Göd, Astrid Overath, N.N.

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
20 €

Anmeldung: kfd Diözesanverband Köln (Seite 137)

22. Feb. 2012 | Mi 9.30 bis 17.00 h

Kurs

„Es wächst das Tröstende“

***Abschiede leben** (nicht für Trauernde mit Todesfall)*

Immer wieder müssen wir uns im Leben mit unterschiedlichen Abschieden auseinandersetzen. Trennung und Scheidung, der Verlust der Gesundheit, das Ende einer Lebensphase oder Ähnliches machen uns zutiefst traurig und unsicher.

Wir wollen dieser Trauer Raum geben und Sie begleiten, damit „das Tröstende wächst“.

Wenn Sie in der Trauer nicht alleine sein und sie (mit-) teilen möchten, sind Sie herzlich eingeladen.

Inge Steiger

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
120 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena (Seite 134)

2. bis 4. März 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

FührungsKraft

Quellen der Inspiration und die Kunst zu leiten - Spirituelle Wegweisung zur Authentizität der Führungskraft

Das Seminar für Führungskräfte verbindet Informationen und Anregungen durch herausragende Referenten mit spirituellen Impulsen und Inspirationen in Gebet und Meditation. Persönlichkeiten aus unterschiedlichen Berufungsfeldern können so das Verständnis ihrer Führungsaufgaben vertiefen. Dabei bietet das Seminar, das für einen kleinen Teilnehmerkreis konzipiert ist, in einer betont persönlichen Atmosphäre reichlich Gelegenheit zum geschützten Gedanken- und Erfahrungsaustausch, sowohl mit den Referenten wie auch untereinander.

Vorträge · spirituelle Impulse · Gedankenaustausch · Gebete · Meditationen

Udo Huett

Ort: Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef

Anmeldung: Katholisch-Soziales Institut (Seite 138)

2. bis 4. März 2012 | Fr 13.00 bis So 14.00 h

Kurs B1204

Tage im Sinne von Taizé

Bei DIR ist die Nacht nicht finster

In der Mitte der Fastenzeit wollen wir uns noch intensiver einstimmen auf Jesu Weg vom Leiden und Sterben, unsere Erfahrungen mit (ein)bringen und dabei den Blick auf die Osterfreude nicht vergessen.

Einüben von Gesängen und meditatives Singen · Bibel-teilen und Impulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Körpergebet als Angebot · Eucharistiefeier

Taizé-Gebet am Samstag,
den 10. März 2012 um 20.30 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Werner Höbsch, Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

9. bis 11. März 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B1206

Besinnungswochenende in der Fastenzeit

„Beim Herrn ist Barmherzigkeit und reiche Erlösung"

(Ps 116)

Die Fastenzeit lädt uns ein, innezuhalten und mit Hilfe vom Gleichnis vom Barmherzigen Vater unseren je persönlichen Glaubens- und Lebensweg näher in den Blick zu nehmen, um uns neu auf Gott hin auszurichten.

Zeiten der Stille · Schriftimpuls · Einzelbesinnung · Austausch in Gruppen · Meditation mit kreativen Elementen · Übungen zur Körperwahrnehmung · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

23. bis 25. März 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B1205

Besinnungstage zur Lebens-Balance für berufstätige Männer

Time-out statt Burn-out

Diese Auszeit unterbricht bewusst den Alltag und seine Zwänge. Für Männer ist es schwer, die richtige Balance zwischen Beruf, Familie und persönlichen Interessen zu finden. Dies führt oft zu Konflikten. Die Hinwendung zum Körper und zur Meditation helfen, zu sich selbst und zur spirituellen Mitte zu finden.

Körperübungen · Meditation im Schweigen · Gespräch in der Gruppe · Einzelgespräche

PR Andreas Heek, Herbert Meyer

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

23. bis 25. März 2012 | Fr 17.00 bis So 16.00 h

Kurs

Besinnungstage

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

Die bewusste und intensive Mitfeier von Leiden, Sterben und Auferstehung Jesu will mir die Einsicht und Erfahrung vermitteln, was ich Gott bedeute, wie tod-ernst ich von IHM genommen werde.

Mitfeier der Liturgie · Teilnahme am Stundengebet · Impulse · Einzelbesinnung · zeitweise Schweigen · Gesprächsangebote

Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
30 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

4. bis 8. April 2012 | Mi 17.00 bis So 15.00 h

Kurs B1207

Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus

Surrexit Dominus vere, Halleluja (Osterliturgie)

„Einer ließ sich von Steinen nicht hindern und ging uns voran. Wir müssen nur folgen." (Gisela Baltes)

Die Kar- und Ostertage sind geprägt von dem bewussten und intensiven Mitgehen der Liturgie, von Schweigezeiten, Gesang und Meditation, aber auch von Gesprächskreisen und bewegtem Tanz.

Maria und Georg Becker, Sr. Mildred Karger OP, Sonja Lohkemper, Pfr. Bernward Granel

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
180 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 150 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

5. bis 8. April 2012 | Do 15.30 bis So 13.00 h

Kurs

„Ihr seid mit Christus auferweckt" (aus Kol 3,1)

Christi und unser Weg zur Auferstehung

Wir wollen diese besonderen Tage auf den Höhepunkt des Kirchenjahres hin bewusst mitfeiern, vor allem durch die Teilnahme an der klösterlichen Liturgie, wollen uns auf Jesus besinnen, wollen an der praktischen Festvorbereitung teilhaben.

Gottesdienste · Kreuzweg · Chorgebet · Zeiten des Schweigens · biblische Texte

Sr. Hedel-Maria Windeck OP

Ort: Dominikanerinnenkloster St. Katharina, Düsseldorf-Angermund
100 €

Anmeldung bis 26. März 2012:
Dominikanerinnenkloster St. Katharina (Seite 135)

5. bis 8. April 2012 | Do 16.00 bis So 13.00 h

Kurs

„Auferstanden am dritten Tag …“

Die Feier der Kar- und Ostertage

Es ist das Hochfest der Christen – Ostern. Jesus Christus hat Leid und Tod überwunden und ist zum Leben auferstanden.

Mittelpunkt dieser Tage ist die Liturgie, auf die wir uns durch biblische Impulse, kreatives Tun, Gespräche und Zeiten der Stille vorbereiten.

Dr. Hedwig Lamberty, P. Friedel Weiland SAC

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
195 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena
(Seite 134)

5. bis 8. April 2012 | Do 16.00 bis So 14.00 h

Kurs

„Gib dem Gott des Lebens Raum“

„Das ist der gottgewollte Sinn jeder Unsicherheit und Ungeborgenheit: erhöhte Sicherheit und Geborgenheit in der Hand und im Herzen Gottes.“ (P.J.K.)

“Vorbild: Maria! Durch sie kam Christus zu uns. Auch wir sollen durch Maria zu Gott gelangen.” (P.J.K. = Pater Josef Kentenich, Gründer der Schönstattbewegung)

Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung · thematische Impulse · Meditation · Beichte · Austausch

Selbstverpflegung!

Msgr. Pfr. Hans Schnocks

Ort: Saal der Cruxkirche, An St. Katharinen 5, 50678 Köln

Anmeldung bis 6. April 2012:
Maria Westerbarkei, 0211/7606661, 0171/9833180

13. April 2012 | Fr 9.00 bis 17.30 h

Kurs

Vater - Mutter : Tochter - Sohn : Mann - Frau

„Und Gott schuf den Menschen nach seinem Bilde, nach Gottes Bilde schuf er ihn, männlich und weiblich schuf er sie“ *(Gen 1,27)*

Ist meine - geschlechtertypische - Spiritualität eine Ressource und wo ist sie hinderlich? Kann ich einen heilsameren, vielleicht tragenden Zugang finden? Der Kurs soll Raum schaffen für eigene Erfahrungen; und diese im Austausch erleben, reflektieren, unterscheiden. Zum Nutzen für sich und andere; ganz persönlich und im Beruf.

Bibelarbeit · Übungen · gottesdienstliches Element

Ursula Niclauß, Markus Roentgen

Ort: Haus Marienhof, Königswinter-Ittenbach
150 € (Ü/Verpfl.) | für 9 Männer und 9 Frauen

Anmeldung bis 19. Feb. 2012:
Haus Marienhof (Seite 137)

20. bis 22. April 2012 | Fr 16.00 bis So 19.00 h

Kurs B1208

Miteinander unterwegs sein - Biblische Impulse und Stundengebet

Wandertage durch das Siebengebirge mit der Bibel

Mit morgendlichen Impulsen einiger biblischer Texte machen wir uns auf den Weg und erwandern verschiedene Ziele des wunderschönen Siebengebirges. Eröffnet und abgeschlossen wird der Tag mit dem Stundengebet der Kirche.

Man sollte gut zu Fuß sein. Gewandert wird bei jedem Wetter. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung.

Pfr. Dr. Jürgen Rentrop

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

23. bis 27. April 2012 | Mo 15.30 bis Fr 11.00 h

Kurs B1209

Grenzen annehmen - zufrieden älter werden

Mehr Lebensqualität im Alter

Es ist gut, hin und wieder die „Antennen unserer Seele" zu pflegen, um gutmütig mit Grenzen und Einschränkungen des Alters umgehen zu lernen und das anzunehmen, was das Leben mit zunehmendem Alter an Überraschungen bereithält. Voraussetzung dafür ist ein „weises Herz" (Ps 90) und ein liebevoller Umgang mit sich selbst. Der Glaube kann als Kraft erfahren werden, Grenzen anzunehmen und Begrenzungen zu überwinden. Sowohl der logotherapeutische Zugang nach Viktor E. Frankl als auch die Kneippsche Ordnungstherapie können dabei Impulse geben.

Otto Pötter

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

29. April bis 2. Mai 2012 | So 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs

Cursillo - der kleine Glaubenskurs

Miteinander Glauben erfahren

Im 3tägigen Kurs werden wesentliche Wahrheiten des kath. Glaubens dargestellt. Laien und Priester berichten in Impulsreferaten von ihrem persönlichen Glaubensweg, vermitteln Wissenswertes über den Glauben und bieten so die Möglichkeit eigene Haltungen zu hinterfragen.

Impulsreferate · Austausch · stille Zeiten · Eucharistiefeier · Einübung versch. Gebetsformen

Pfr. Burkhard Hoffmann

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
110 € (inkl. Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Cursillo-Sekretariat der Erzdiözese Köln, Edith und Herbert Joerißen, Auf der Höh 61, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/744544,
koeln@cursillo.de, www.cursillo.de

3. bis 6. Mai 2012 | Do 18.00 bis So 18.00 h

Kurs

Zupackend und sanft - ein ganzer Mann

Fahrrad-Wallfahrt für Männer

Männer bestimmten sich lange über Erwerb und Leistung. Heute suchen wir mehr: Väterlichkeit, Spiritualität, Innenkraft, Zärtlichkeit, Beziehungsfreude, gefüllte Einsamkeit, Spiel, gottverbunden in der Nähe des Nächsten, sinnvolle Arbeit, tragfähige Freundschaft(en) ...
Wie geht das zusammen? Solchen Fragen und Impulsen gehen wir während der Fahrradfahrt am Rhein entlang nach.

Schweigen · biblisch-spirituelle Impulse · Gottesdienst · Männergespräche · Geselligkeit

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst im Erzbistum Köln

Markus Roentgen

Ort: Abfahrt / Ankunft Bonn Hbf
90 € (incl. ÜF/Rückfahrt mit der Bahn) | für 13 Männer

Anmeldung bis 8. April 2012:
Referat Alten-, Frauen und Männerpastoral (Seite 136)

4. bis 6. Mai 2012 | Fr 9.00 bis So 18.00 h

Kurs

Wanderwochenende mit biblischen Impulsen

„Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen“

(Franz Kafka)

Weg-Geschichten in der Bibel – Weg- Geschichten in meinem Leben.

Wege ganzheitlich erleben, sich des eigenen Lebensweges erinnern, Wegerfahrungen deuten und durch biblische Texte ermutigt, einen neuen Aufbruch wagen.

Wanderung ca. 5 Std. · Meditation · biblische Impulse · Gottesdienst · Austausch in der Gruppe

Meike Wimmer, Sr. M. Veronika Basista OSA, Sr. M. Angelina Claessen OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
130 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

4. bis 6. Mai 2012 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs B1210

Mit wachen Sinnen dem Sinn des Lebens auf der Spur sein

Heilwerden durch Fasten und durchgängiges Schweigen

Das Fasten ist ein geistliches Abenteuer und ein Weg in die eigene Mitte. Durch Schweigen können Geist, Körper und Seele gesunden.
Das geistliche Thema der Fastenwoche ist: Wie kann ich meine Sinne neu entdecken, die durch Reizüberflutung in unserem Alltag gestumpft sind, und so Gott mit allen Sinnen erfahren und dem Sinn meines Lebens auf die Spur kommen?

Geistliche Impulse · Schweigen · Meditation · Körperübungen · Erfahrungsaustausch · Gebet · Eucharistiefeier

P. Rufus Keller OP, Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

7. bis 13. Mai 2012 | Mo 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B1211

Im Goldglanz der Ikonen

Gott wurde Mensch, damit der Mensch Gott werde

Diese Überzeugung durchzieht das Denken der frühen Kirche wie ein roter Faden und hat die Ikonen geprägt: Sie zeigen den vergöttlichten, den mit Gott eins gewordenen Menschen. Im Malen einer eigenen Ikone wird diese Spiritualität auch für uns fruchtbar.

Geistlicher Impuls · Maltechnik · Vergoldung · Symbolik · Diavorträge · Kunstgeschichte

Karl Abraham Selig

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

28. Mai bis 3. Juni 2012 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

„Wenn nichts mehr geht, dann geh“

Meditative Wandertage

In den Religionen kommt den Wegen eine besondere Bedeutung zu, weil es zum Wesen des Menschen gehört, sich aus vertrauten Gewohnheiten heraus zu wagen und sich bewegen zu lassen von seiner Sehnsucht, einmal an einem Ziel anzukommen.

Morgenlob · Eucharistiefeier · biblische Impulse auf dem Weg und für den Weg · Schweigezeiten · Austausch

Sr. Magdalis Kunkler SPSF,
Sr. Juliane Maria Feithen SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
25 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

1. bis 3. Juni 2012 | Fr 16.30 bis So 15.00 h

Kurs B1212

Ein Tag mit Gesängen aus Taizé

Sein Geist ist es, der uns lebendig macht

In der Zeit der äußeren Lichtfülle wollen wir dem Sinnbild „Christus - unser inneres Licht“ nachspüren. Intensive Atemarbeit, die Taizé-Gesänge und ein Bibelwort werden uns durch den Tag geleiten, der seinen Höhepunkt und Abschluss hat im

Taizé-Gebet am Sonntag,
den 3. Juni 2012 um 17.30 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

3. Juni 2012 | So 9.30 bis 18.30 h

Kurs B1213

„Mit dem Menschen, den du liebst, genieße das Leben alle Tage“

Partnerschaft im Alter

Das Älterwerden birgt Herausforderungen, die auch die Partnerschaft beeinflussen, wie körperliche Veränderungen, Ruhestand, Erkrankung des Partners. Manches, was früher war, ist heute so nicht mehr möglich. Dafür eröffnen sich neue Perspektiven, auch aus dem Glauben.

Zeit für sich und als Paar · Austausch in der Gruppe · Biblische Impulse · Gottesdienst

Birgit Altmeyer, PR Martin Bartsch

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

13. Juni 2012 | Mi 9.30 bis 17.00 h

Kurs B1214

Heilkräfte bei Hildegard von Bingen: von den Pflanzen zu den Sakramenten

Hildegard hat uns kostbares Wissen über die Ernährung und Heilmittel aus der Natur hinterlassen, die die Kursteilnehmer kennen lernen.
Doch geht nach Hildegard „die Seele dem Körper voran“ – nicht nur der Körper, auch die Seele will geheilt und gepflegt werden. Deshalb bereiten wir uns in Meditation und Naturbetrachtung gemeinsam auf eine Eucharistiefeier vor, in der die Anwesenden ihre (Heilungs-)Anliegen vor Gott bringen können.

Gebetszeiten · Impulse · Meditationen mit verschiedenen Elementen

Jutta Prinz, Pfr. Ludwig Fußhoeller

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

15. bis 17. Juni 2012 | Fr 16.00 bis So 14.00 h

Kurs

Leidenschaftlich leben - leidenschaftlich lieben - leidenschaftlich glauben

Geistliche Tage für Männer im Sprechen und Arbeiten, Essen und Beten

Männer bilden eine Gemeinschaft; tagsüber gehen sie ihrer Arbeit nach, abends kommen sie zusammen. Das Anteil-Nehmen und Anteil-Geben an den Erlebnissen bei der Berufsarbeit, das Sprechen und Schweigen öffnet für die brüderliche Stärkung und darin für die Gegenwart Gottes.

Geistlicher Tagesimpuls vor dem Frühstück · abendlicher Austausch · Abendgebet

PR Detlef Tappen

Ort: Raketenstation, Insel Hombroich, Neuss
120 € | max. 14 Personen

Anmeldung: PR Detlef Tappen, 0177/2438600, detlef.tappen@erzbistum-koeln.de

17. bis 21. Juni 2012 | So 17.00 bis Do 8.00 h

Kurs B1215

Mit Christus unterwegs

… auf dem Motorrad

Als Motorradfahrer/innen werden wir uns mit dem geistlichen Impuls am Morgen auf den Weg mit Christus machen. In verschiedenen Tagestouren fahren wir Klöster und kirchliche Einrichtungen der Umgebung an, um deren Glaubens- und Gebetsleben kennenzulernen und mitzuerleben.

Meditationsimpulse · gemeinsames Gebet · Austausch in der Gruppe · Eucharistiefeier

Markus Hoitz

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

25. bis 29. Juni 2012 | Mo 18.00 bis Fr 11.00 h

Kurs

Pilgerforum

Erfahrungsaustausch und Inspiration auf gemeinsamen Wegen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Deutschen St. Jakobus-Gesellschaft.

Das Pilgerforum bietet allen Pilgern und allen Menschen, die sich für das Pilgern interessieren, die konzentrierte Möglichkeit zur Information, zum Erfahrungsaustausch und zur spirituellen Inspiration. Dabei schenken uns großartige Landschaftserlebnisse, interessante Vorträge, geistliche Impulse sowie der Gedankenaustausch mit Gleichgesinnten die Kraft und die Perspektiven für eine klare Ausrichtung und bewusste Gestaltung des Alltags.

Vorträge · gemeinsames Pilgern · Erfahrungsaustausch · Führungen · Besuche von Kirchen und Klöstern · Gebete · Meditationen

Udo Huett

Ort: Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef

Anmeldung: Katholisch-Soziales Institut (Seite 138)

7. bis 12. Juli 2012 | Sa 13.00 bis Do 11.00 h

Kurs B1216

Zum Haus des Herrn wollen wir pilgern (Ps 122)

Der Weg zu dir selbst

Der Michaelsberg in Siegburg ist Ausgangspunkt oder Ziel von mehreren 1-tägigen Pilgerwanderungen im Umkreis von 30 km. Gemeinsames Beten, Schweigen und Hören auf das Wort der Hl. Schrift begleiten die Freuden und Mühen des Weges durch die Natur bei Sonne und Regen.

Aufbrechen · Atem holen · Unterwegssein · Ankommen · Impulse aus der Bibel und den Schriften von Heiligen

Dr. Georg Imsiecke; Lydia und Rüdiger Gerbode

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

6. bis 10. Aug. 2012 | Mo 15.00 bis Fr 19.00 h

Kurs B1217

Laudate – fünf Tage für Gott und mich

Beten mit Leib und Seele, singen aus vollem Herzen

Diese Tage werden uns helfen, den Alltag innerlich und äußerlich hinter uns zu lassen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Wir werden SEIN Wort hören und miteinander teilen, Gedanken und Empfindungen durch Taizé-Gesänge und andere Lieder vertiefen, mit Hilfe von einfachen Haltungen, Bewegungsformen und Atemtechniken mit unserem Körper beten (lernen), kleine Wege miteinander gehen im vielfachen Sinn und uns von Textimpulsen anregen lassen. Möge es gelingen, dass wir in der Stille und im Gesang Gott in uns vernehmen.

Meditative Körperarbeit und Singen · Bibel-Teilen und Textimpulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Eucharistiefeier

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
250 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 200 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

12. bis 17. Aug. 2012 | So 17.00 bis Fr 11.00 h

Kurs

Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

Biblische Quellentage für Mütter, Väter und Kinder

Sich Zeit nehmen als Mutter oder Vater für das Wort Gottes in biblischen Texten des Alten und Neuen Testamentes und sich von ihm anrühren und stärken lassen.

Teilnehmende Kinder im Alter von 4-14 Jahren werden in einem eigenen Programm religionspädagogisch an die Bibeltexte herangeführt und erleben spielerische und sportliche Elemente.

Bibeltheologische Einführung · Impulse für persönliche Zeiten der Stille · Gruppengespräche · Begleitung · Gottesdienst

Dr. Gunther Fleischer, PR Martin Bartsch (1. Termin)
Pfr. Martin Ruster, N.N. (2. Termin)

Ort: Tagungshotel Maria in der Aue, Wermelskirchen-Dabringhausen
140 € (Erwachsene) | Kinder kostenfrei

Anmeldung: Familien-Ferien-Trägerwerk e.V. (S. 136)

17. bis 20. Aug. 2012 | Fr 18.00 bis Mo 14.00 h und
5. bis 8. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs B1218

Im Goldglanz der Ikonen

Gott wurde Mensch, damit der Mensch Gott werde

Diese Überzeugung durchzieht das Denken der frühen Kirche wie ein roter Faden und hat die Ikonen geprägt: Sie zeigen den vergöttlichten, den mit Gott eins gewordenen Menschen. Im Malen einer eigenen Ikone wird diese Spiritualität auch für uns fruchtbar.

Geistlicher Impuls · Maltechnik · Vergoldung · Symbolik · Diavorträge · Kunstgeschichte

Karl Abraham Selig

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
300 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 240 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

20. bis 26. Aug. 2012 | Mo 18.00 bis So 10.00 h

Kurs B1219

Heilkräfte bei Hildegard von Bingen: von den Pflanzen zu den Sakramenten

Hildegard hat uns kostbares Wissen über die Ernährung und Heilmittel aus der Natur hinterlassen, die die Kursteilnehmer kennen lernen.
Doch geht nach Hildegard „die Seele dem Körper voran" – nicht nur der Körper, auch die Seele will geheilt und gepflegt werden. Deshalb bereiten wir uns in Meditation und Naturbetrachtung gemeinsam auf eine Eucharistiefeier vor, in der die Anwesenden ihre (Heilungs-) Anliegen vor Gott bringen können.

Gebetszeiten · Impulse · Meditationen mit verschiedenen Elementen

Jutta Prinz, Pfr. Ludwig Fußhoeller

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

7. bis 9. Sept. 2012 | Fr 16.00 bis So 14.00 h

Kurs B1220

Miteinander unterwegs sein - Biblische Impulse und Stundengebet

Wandertage durch das Siebengebirge mit der Bibel

Mit morgendlichen Impulsen einiger biblischer Texte machen wir uns auf den Weg und erwandern verschiedene Ziele des wunderschönen Siebengebirges. Eröffnet und abgeschlossen wird der Tag mit dem Stundengebet der Kirche.

Man sollte gut zu Fuß sein. Gewandert wird bei jedem Wetter. Bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung.

Pfr. Dr. Jürgen Rentrop

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

10. bis 14. Sept. 2012 | Mo 15.30 bis Fr 11.00 h

Kurs B1223

Die Kraftquellen des Lebens

Um neue Kraft für den Alltag zu finden und mit sich selbst (wieder) feinfühliger und liebevoller umzugehen, ist es gut, hin und wieder die Glaubenskraft zu stärken. Lebenskunst beginnt in der Verankerung in Gott - das prägt unser Denken und Handeln, beeinflusst das innere Gleichgewicht und rührt an das Feingefühl unserer Seele.
Hilfen wachsen uns zu aus der Logotherapie nach Viktor E. Frankl.

Otto Pötter

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

14. bis 16. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Von Kerpen zum Kölner Dom anlässlich der Domwallfahrt

Fußwallfahrt

Treffen um 8.00 h an der Kerpener Martinskirche, von dort über das Marienfeld auf dem Pilgerweg, den 2005 die Jugendlichen in umgekehrter Richtung anl. des Weltjugendtages gingen zum Dom; dort 18.30 h Teilnahme an der Pilgermesse, insgesamt ca. 28 km.

Geistliche Impulse · Reden · Schweigen · gemeinsam unterwegs sein · Eigenverpflegung

Pfr. Georg Theisen

Ort: Wegstrecke von Kerpen nach Köln

Anmeldung: Kath. Pfarramt St. Mariä Himmelfahrt, Pfr. G. Theisen, 0228/641354

28. Sept. 2012 | Fr 8.00 bis 18.30 h

Kurs B1221

Fasten-Zeit für Leib und Seele

Sich selbst neu erfahren und darin seine Geborgenheit in Gott neu wahrnehmen

Leichter leben durch Fasten. Lebensgewohnheiten überprüfen. Sich selbst und Gott neu begegnen. Freiwillig verzichten und sich an Leib und Seele erneuern.

Bitte beachten Sie, dass Fasten nur für tatsächlich Gesunde geeignet ist. Im Zweifel bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Gebets- und Impulseinheiten · Schweigezeiten · Saft- und Brühefasten · Körperübungen · Einzelgespräche · Eucharistiefeier

Monika Friedrich, Esther Limbach

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
450 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 360 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

10. bis 19. Okt. 2012 | Mi 17.00 bis Fr 11.00 h

Kurs B1222

Atem - Körper - Gebet - Stimme

Gottes Atem fließt in uns

Das Erntedankfest klingt noch in uns. Das soll uns Anlass sein, auch unsere eigenen Gaben bewusst in den Blick zu nehmen.

Intensive Atem- und Körperarbeit · Einüben von Taizé-Gesängen · Gebetszeiten wie in Taizé · gemeinsames meditatives Singen · Eucharistiefeier

Taizé-Gebet am Samstag,
den 13. Okt. 2012 um 20.30 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

12. bis 14. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Cursillo – der kleine Glaubenskurs

Miteinander Glauben erfahren

Im 3-tägigen Kurs werden wesentliche Wahrheiten des kath. Glaubens dargestellt. Laien und Priester berichten in Impulsreferaten von ihrem persönlichen Glaubensweg, vermitteln Wissenswertes über den Glauben und bieten so die Möglichkeit, eigene Haltungen zu hinterfragen.

Impulsreferate · Austausch · stille Zeiten · Eucharistiefeier

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Pfr. Burkhard Hoffmann und Team

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Cursillo-Sekretariat der Erzdiözese Köln, Herbert und Edith Joerißen, Auf der Höh 61, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/744544,
koeln@cursillo.de, www.cursillo.de

18. bis 21. Okt. 2012 | Do 18.00 bis So 18.00 h

Kurs

Schritt für Schritt …

Wochenende mit biblischen Impulsen für trauernde Menschen

Der Tod eines nahen Menschen verändert das Leben der Hinterbliebenen. Nichts ist mehr so, wie es war. Was bleibt, ist ein Chaos an Gedanken und Gefühlen. Das Lebenspuzzle ist zerstört – die Einzelteile müssen neu zusammen gelegt werden.

Der Verlust kann nicht ungeschehen gemacht werden. Aber es gibt Möglichkeiten, die Trauerzeit gut zu leben.

Wanderung · Meditation · biblische Impulse · Gottesdienst · Austausch in der Gruppe · theoretischer Hintergrund der Trauer

Caroline Braun, Sr. M. Angelina Claessen OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
130 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

19. bis 21. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs B1224

Unterwegs mit Gott

Ein Wochenende für Leib und Seele

Für alle, die neugierig sind, im eigenen Lebensweg Ähnlichkeiten mit dem Lebensweg biblischer Gestalten zu entdecken. Für alle, die den Mut aufbringen möchten, Erfolg und Scheitern anzunehmen, dabei Gottes Nähe zu spüren und neue Erfahrung für den eigenen Lebensweg zu machen.

Meditation · themenbezogene Körperarbeit · Bibliodrama · Atem und Entspannungsübungen · Geistliche Impulse · Eucharistiefeier

Ute de Meester

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

19. bis 21. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Herstellen von biblischen Erzählfiguren

Mit biblischen Erzählfiguren die Botschaft Gottes sichtbar – begreifbar – erfahrbar machen

Von biblischen Erzählfiguren geht eine große Faszination aus. Sie reden durch Gestik und Körperhaltung. Mit ihnen haben wir die Möglichkeit, uns neu mit biblischen Texten vertraut zu machen. Im Darstellen einzelner Szenen werden die Figuren lebendig und nehmen uns mit hinein in diese Geschichte.

Biblische Impulse · Meditation · Herstellen von biblischen Erzählfiguren und thematisches Arbeiten · Gottesdienst

Ingrid Stein

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
40 € (Kurs) | 104 € (Ü/Verpfl.) | 31 € (Grundmaterial pro Figur)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

1. bis 4. Nov. 2012 | Fr 16.00 bis So 14.00 h

Kurs B1225

Oasentag für Paare

„Man sieht oft etwas hundertmal, tausendmal, ehe man es zum allerersten Male wirklich sieht."

(Christian Morgenstern)

Entdecken Sie Gott als einen Wegbegleiter Ihrer Partnerschaft in Hoch- und Krisenzeiten, in glückseligen und alltäglichen Momenten, als Kraftquelle für Ihren je eigenen und gemeinsamen Weg.

Zeit für sich, als Paar und in der Gruppe · gemeinsamer Gottesdienst

PR Martin Bartsch, PR Regina Oediger-Spinrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
pro Paar 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

3. Nov. 2012 | Sa 10.00 bis 19.30 h

Kurs

Oasentag mit Kinderbetreuung

Der Oasentag will uns in ein einfaches Da-Sein vor Gott führen. Dazu sind Gebetszeiten und Raum für persönliche Stille eingeplant. Auch Musik und Bewegung sowie das Gespräch untereinander sollen helfen, nach dieser kurzen Einkehr neu beschenkt in den Alltag zurück zu kehren.

Gebetszeiten · Musik und Bewegung · Gespräche

Sr. Maria Cieslik SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
20 € (Kurs und Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

17. Nov. 2012 | Sa 10.00 bis 17.00 h

Kurs

„Vollende deine Geburt“

Vom Umgang mit dem eigenen Tod

Vom ersten Moment unseres Lebens an leben wir auf unseren Tod hin. Liegt in unserer Endlichkeit nur Endgültigkeit – oder die Hoffnung auf Unendlichkeit und ewiges Leben?

Wir wollen uns Gedanken machen und aussprechen, was uns mit Blick auf den eigenen Tod bewegt.

Wer sich dem stellen will, ist eingeladen, sich mit uns auf den Weg zu machen und dabei auch der Verheißung nachzuspüren, dass wahres Leben erst nach dem Tod beginnt.

Inge Steiger, P. Friedel Weiland SAC

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
245 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena (Seite 134)

19. bis 23. Nov. 2012 | Mo 18.00 bis Fr 14.00 h

Kurs

„Warum lässt der gute Gott uns leiden?“

Studientag

Wir glauben, dass „Gott die Liebe“ ist – so sagt es Papst Benedikt XVI. in seiner ersten Enzyklika. Wie kann es dann sein, dass immer wieder Menschen in tiefes Leid gestürzt werden, oder dass z. B. viel zu junge Menschen an unheilbaren Krankheiten sterben oder unschuldige Kinder durch Naturkatastrophen umkommen?

Wir wollen uns an dem Tag den eigenen Fragen stellen und versuchen, Antworten in der Bibel zu finden.

Dr. Hedwig Lamberty

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
30 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena (Seite 134)

21. Nov. 2012 | Mi 9.30 bis 17.00 h

Kurs B1226

Tage im Sinne von Taizé

Herr, Du kennst mein Herz…

Wenn es draußen immer dunkler wird und wir auch mehr Schatten in uns erleben, dann wollen wir bewusst Licht in unsere Seele und in unseren Körper bringen durch die Stundengebete und Gesänge von Taizé.

Einüben von Gesängen und meditatives Singen · Bibel-Teilen und Impulse · Zeiten der Stille · Gebetszeiten wie in Taizé · Körpergebet als Angebot · Eucharistiefeier

Taizé-Gebet am Samstag,
den 24. Nov. 2012 um 20.30 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Werner Höbsch, Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

23. bis 25. Nov. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Besinnungstage

„Und gaben ihm den Namen Jesu, den der Engel genannt hatte…“ *(Lk 2,21)*

Eine Hinführung zur Lukanischen Vorgeschichte und ihre alttestamentlichen – endzeitlichen Bezüge.

Morgenlob · Eucharistiefeier · Schriftimpulse · Einzelbesinnung · Austausch in Gruppen · Schweigezeiten

Pfr. Dr. Wilhelm Bruners

Ort: Haus Alverno
30 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

29. Nov. bis 2. Dez. 2012 | Do 17.00 bis So 13.30 h

Kurs B1227

Besinnungswochenende im Advent

„Ihr werdet ein Kind finden, das in Windeln gewickelt in einer Krippe liegt.“ *(Lk 2,12)*

Als Vorbereitung auf die Feier der Menschwerdung Gottes lädt uns dieses Wochenende ein, innezuhalten im vorweihnachtlichen Trubel, zu sich selbst zu kommen und sich den Zusagen Gottes neu zu öffnen.

Zeiten der Stille · Schriftimpulse · Einzelbesinnung · Austausch in der Gruppe · Meditation mit kreativen Elementen · Übungen zur Körperwahrnehmung · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

30. Nov. bis 2. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

„... denn dein Licht kommt!“ (aus Jes 60,1)

Lebenszusagen der Bibel

Der Advent soll uns einladen, uns aus der Betriebsamkeit der Zeit auf das Ankommen Jesu zu besinnen. Dazu lädt uns die Bibel mit vielen Stellen ein, die aber auch aktualisiert werden.

Begegnung · biblische Texte · Austausch · Stille · Teilnahme an den Gottesdiensten

Sr. Hedel-Maria Windeck OP

Ort: Dominikanerinnenkloster St. Katharina, Düsseldorf-Angermund
50 €

Anmeldung bis 26. Nov. 2012:
Dominikanerinnenkloster St. Katharina (Seite 135)

1. bis 2. Dez. 2012 | Sa 14.00 bis So 17.00 h

Kurs B1228

Leev Chresskingsche

„Liebes Christkind“ - wir wollen uns dir nähern mit Texten in der Sprache, die vielen von uns aus dem Herzen kommt. Taizé-Gesänge, Lieder aus dem Gotteslob und aus aller Welt, ins Kölsche übertragen von Vera Tigges, werden wir erarbeiten und sie werden ihren Höhepunkt haben in

„Leedscher und Jebett“
besinnliche Stunde zum 4. Advent
Samstag, 22. Dez. 2012 um 19.00 h
in der Kapelle des Edith-Stein-Exerzitienhauses.

Eingeladen sind alle, die sich der kölschen Sprache nähern möchten.

Üben und Singen der Lieder · Einüben der kölschen Texte · Gebetszeiten wie in Taizé · Am Sonntag Eucharistiefeier

Vera Tigges

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

21. bis 23. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Besinnungstage über Weihnachten

Heute ist uns der Heiland geboren

Wir möchten an diesen Tagen erfahren, was es heißt: HEUTE ist uns der Heiland geboren. Er will in unserem Alltag, in unserem alltäglichen Leben Mensch werden, damit auch wir mehr und mehr Menschen der Liebe und des Friedens werden.

Meditation · Gottesdienste · meditatives Tanzen · Feiern · Gesprächsangebote · kreatives Tun

Sr. Margret Rolf SDS, Christel Remarque, Sr. Friederike Ammershuber SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
317,50 € (Kurs, Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

21. bis 27. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis Do 10.00 h

Kurs

Besinnungstage zum Jahreswechsel

Jeder Augenblick ist voll unendlicher Schätze

Der Weg vom alten in das neue Jahr lädt uns ein – im Unterwegssein mit anderen – den Kostbarkeiten der geschenkten Augenblicke des Lebens nachzugehen, sie auszukosten und zu genießen.

Meditative Impulse · Gesprächsangebote · Austausch · Feiern · Gottesdienst · Stundengebet

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Sr. Margret Rolf SDS, Pfr. Niklas Weinges, Waltraud Piekarski, Sr. Friederike Ammershuber SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
275 € (Kurs, Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

28. Dez. 2012 bis 2. Jan. 2013 | Fr 18.00 bis Mi 10.00 h

Kurs B1229

Besinnungstage zum Jahreswechsel

„Dem Herrn, der Tag und Jahr geschenkt, sei Dank und Lob gesungen“ *(Gotteslob 158)*

Zum Jahreswechsel innehalten. Nachsinnen darüber, dass Gott in unsere Welt kommt, in mein Leben kommt. Mit ihm Altes abschließen und Neues beginnen.

Gebetszeiten · Impulse · Meditationen mit verschiedenen Elementen · Gespräche · Übungen zur Körperwahrnehmung · meditativer Tanz · Gesang · Feier der Eucharistie · eucharistische Anbetung

Maria und Georg Becker, Sr. Mildred Karger OP, Sonja Lohkemper, Pfr. Bernward Granel

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
180 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 150 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

29. Dez. 2012 bis 1. Jan. 2013 | Sa 16.30 bis Di 13.00 h

Kurs

„Du Gott der Anfänge, lass dein Gesicht leuchten über uns!“ (Jörg Zink)

Oasentage zum Jahreswechsel

Wie jedes Jahr – Punkt Mitternacht an Silvester: „Frohes neues Jahr!“ Wir wünschen uns gegenseitig Glück, Erfolg und Gesundheit. Wir stoßen miteinander an. Und wie jedes Jahr wissen wir auch, dass wir in unseren Wünschen auch den Segen Gottes brauchen.

Dem wollen wir nachspüren – in einem etwas anderen Jahreswechsel.

Bibelimpulse · Meditation · Gespräch · Stille · Gebet · Eucharistie

Esther Maria Limbach, N.N.

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
195 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena (Seite 134)

29. Dez. 2012 bis 1. Jan. 2013 | Sa 16.00 bis Di 14.00 h

Kurs

„Wir können die Zeit nicht anhalten, aber wir können innehalten zu jeder Zeit.“ (K. Haberstich)

Besinnungstage zum Jahreswechsel

Es gibt kaum ein Wort, das von uns so gleichlautend gebraucht wird: „Keine Zeit“. „Die Zeit läuft weg,“ sagen wir.... Läuft die Zeit weg? Oder laufen wir der Zeit weg, dem Augenblick, der mir jetzt zum Leben geschenkt ist?

Impulse · Meditation mit Einzelbesinnung · kreative Elemente · Gespräche · Morgenlob · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung

Sr. Magdalis Kunkler SPSF

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
25 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

30. Dez. 2012 bis 1. Jan. 2013 | So 16.30 bis Di 15.00 h

Kurs

Verwandlung trauen

Umbrüche im alltäglichen Leben – Chance und Neuanfang

Mit Meister Eckehart entdecken wir in der „Böhm-Kirche“ sechs Räume, die uns vom Äußeren zum Inneren, hin zu unserem Innersten führen. Rheinkiesel begleiten uns. Im „Gehen über die Schwelle“ können wir Loslassen einüben und Verwandlung zulassen. So wird Raum für Gott frei.

Impulse · Tönen · Singen · Beten · Schweigen · Leibarbeit · kreatives Tun · Austausch

Rudolf Horn

Ort: Kath. Kirche St. Stephan, Rheinstraße 75, 50321 Brühl
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Rudolf Horn, 02232/43883,
regina-rudolfhorn@netcologne.de

Termine nach Vereinbarung | halbtags oder ganztags für feste Gruppen

Kurs

… von der Chance, Christentum heute neu zu buchstabieren

Kleiner Kirchenhymnus – in den Vorhöfen gestammelt für Gruppen, die sich neu auf den Weg machen.

Wir erleben in der „Böhm-Kirche“ sechs Räume, die uns „in die Mitte“ führen. Im Schauen und Fragen, Hören und Schweigen begegnen wir meisterhaft einander deutende Symbole, auch aus der Evolution, die uns die Vision einer „lebens-weisen“ Kirche eröffnen.

Impulse · innere Zwiesprache · Elemente kreativen Schreibens · Austausch

Rudolf Horn

Ort: Kath. Kirche St. Stephan, Rheinstraße 75, 50321 Brühl
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Rudolf Horn, 02232/43883,
regina-rudolfhorn@netcologne.de

Termine nach Vereinbarung | halbtags oder ganztags für feste Gruppen

Kurs

Bibliodrama

Bibliodrama versucht, die eigene Glaubenswirklichkeit mit der Glaubenserfahrung einer biblischen Geschichte in Verbindung zu bringen und sich so bewusst zu werden, wo man selber in dieser Welt und in Beziehung zu Gott steht.

8 Einheiten von ca. 4 Stunden im Jahr · Einstieg nur im Jan. möglich.

Vorgespräch erforderlich!

Sr. Maria B. Lankes OP, Pfr. Volker Weyres

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung bis Nov. 2011:
Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (Seite 137)

Jan. bis Dez. 2012

Kurs

Auszeit im Kloster

Aus dem klösterlichen Selbstverständnis heraus entstand ein Lebensprogramm, das immer weiter entwickelt wird. Aufgrund der besonderen Sichtweise und der Offenheit für alle Menschen können die Mönche anderen helfen, ihr eigenes Leben bewusster wahrzunehmen und zu gestalten.

Besinnliche und stille Atmosphäre erleben · individuelle Beratung und Begleitung durch die Mönche

P. Bruno Robeck OCist, P. Basilius Ullmann OCist

Ort: Zisterzienserkloster Langwaden, Grevenbroich
45 € (Gespräch) | 45 € bis 65 € (Tagessatz)

Anmeldung: Zisterzienserkloster Langwaden
(Seite 139)

Termine nach Vereinbarung

„Zumindest einen Raum oder eine Ecke solltest du für dich haben, wo dich niemand findet, niemand stört, niemand beachtet. Dort solltest du die Freiheit haben, dich von der Welt zu lösen und dich loszulassen, indem du alle feinen Saiten und Fasern der Spannung löst, die dein Schauen, dein Hören, dein Denken in der Gegenwart anderer Menschen binden. Hast du einen solchen Platz gefunden, sei zufrieden damit und sei nicht verwirrt, wenn dich ein guter Grund davon wegruft. Liebe ihn und kehre zu ihm zurück, sobald du kannst."

(Thomas Merton, Andacht zur Wirklichkeit: Zeiten der Stille, S. 27)

Kurs M1201

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“ (Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*

Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

6. bis 8. Jan. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

„Wie man einen Vogel malt …“

Ein Entwicklungsweg

Das Gedicht von Jacques Prevert regt an, anhand schöner Bilder über innere Entfaltungsprozesse nachzudenken, der eigenen Lebendigkeit Raum zu geben. Die Meditationen bieten dabei die Gelegenheit, intensiv in sich hineinzuspüren. Diese Meditationen im Stil des Zen laden dazu ein, die eigene Erfahrung zu stärken.

Schweigen · Vorträge · Sitzübungen · Impulse · bequeme, unauffällige Kleidung erwünscht · Gespräche · Meditationsübungen des „Sitzens im Schweigen“ und „meditativen Gehens“ · Text- u. Musikimpulse

Dr. theol. Wolfgang Siepen

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
170 € (Kurs, Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung (Seite 138)

20. bis 22. Jan. 2012 | Fr 17.30 bis So 14.00 h

Kurs

Tanz ist Verwandlung

Besinnungstage

Meditativer Tanz und Eutonie ermöglichen es, sich selbst intensiver wahrzunehmen. Es sollen Erfahrungen mit neuen spirituellen Dimensionen vermittelt werden.

Juliane Schüller, Christel Stahl

Ort: Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg
80 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 136)

27. bis 29. Jan. 2012 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs M1202

„Komm und sieh“ (Joh 1,39)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*

Wochenende für Neueinsteiger und wenig Geübte

Einfache Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, neu Kontakt zum eigenen Leib herzustellen. Spürbare Blockaden - ob durch das Leben oder durch uns selbst verursacht - werden durch die Übungen erkannt, angenommen und können vielleicht schon gelassen werden.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

3. bis 5. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1203

Mein Tanz sei Gebet

„Alles, was atmet, lobe Gott“ *(Ps. 150,6)*

Gebärden als körperliche Ausdrucksformen sagen in der zwischenmenschlichen Kommunikation oft mehr aus als die Sprache.

Auch die Beziehung zu Gott bekommt durch die Einbeziehung des Leibes in Tanz und Gebärde eine andere Tiefe. Gotteserfahrung kann dadurch ganzheitlicher werden.

Übungen der Achtsamkeit · Tänze · Gebetsgebärden · Schweigen · Textimpulse · Eucharistiefeier

Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

3. bis 5. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1230

Den eigenen Brunnen tiefer graben

(Christian de Chergé)

Einführung in die Kontemplation

Für alle, die den kontemplativen Weg kennenlernen oder die Grundlagen vertiefen wollen.

Impulsreferat · meditatives Sitzen und Gehen · Bereitung des Körpers durch Eutonie und Qigong · durchgehendes Schweigen · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Gertrud Kieserg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

10. bis 12. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1204

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott…

Jeder soll es sehen, dass Gottes Kinder so leicht und fröhlich sein können… *(Hanns Dieter Hüsch)*

Freude - Fröhlichkeit und Leichtigkeit - erleben … danach sehnen wir uns oftmals. Wir sind eingeladen innezuhalten und uns zu öffnen für den wahren Ursprung und Grund aller tiefen Freude: Gottes Kind zu sein! Geben wir dieser tiefen Freude in Fröhlichkeit und Leichtigkeit Ausdruck.

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Gebet/ Stille · bibliodramatisches Element · Eucharistiefeier

Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

10.bis 12. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1205

Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt. (Ps 30,12)

Miteinander tanzen - miteinander wachsen

In Worten, Gebärden und im Tanz geben wir dem Belastenden und Bedrückenden in unserem Leben Ausdruck. Damit begeben wir uns in der Gemeinschaft der anderen auf einen Weg der Wandlung; wir öffnen uns der aufrichtenden Kraft Gottes, der unser Vertrauen stärkt.

Körperübungen · Gebärdengebet · Tänze der Völker · Impulstexte · Zeiten des Schweigens · Eucharistiefeier

Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

17. bis 21. Feb. 2012 | Fr 18.00 bis Di 11.00 h

Kurs M1206

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast…“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Übungstag am Samstag *(keine Neueinführung)*

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

25. Feb. 2012 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs

Meditationswochenende

Fasten - sich selbst begegnen durch
Los-Lass-Tage mit basischem Früchtefasten

In diesen Tagen probieren wir „weniger ist mehr“. Eine reduzierte Kost aus Obst und Gemüse hilft uns dabei auf diesem Weg. Bitte beachten, dass Fasten nur für tatsächlich Gesunde geeignet ist. Im Zweifel bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Körperübungen · Teilnahme am Gottesdienst · meditative Impulse

Monika Friedrich

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
152 € (Kurs, Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

2. bis 4. März 2012 | Fr 17.00 bis So 14.00 h

Kurs M1207

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast…“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Übungstag am Samstag *(keine Neueinführung)*

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

10. März 2012 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs M1208

Einführungstag in die Kontemplation

Leben aus der Quelle

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet Zen-Meditation mit christlicher Mystik. Das „Sitzen“ im Schweigen öffnet für die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. Die Meditationseinheiten (10-20 Minuten) ermöglichen eine erste Erfahrung.

Kurs im Schweigen · Einführung in Methode, Sitzhaltung und spirituellen Hintergrund · Möglichkeit zu Nachfragen und Begleitgespräch · bitte bequeme Kleidung mitbringen

PR Winfried Semmler-Koddenbrock

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

31. März 2012 | Sa 10.00 bis 17.00 h

Kurs M1209

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“ (Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

20. bis 22. April 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1210

„Man muss lange leben, um ein Mensch zu werden.“ (Antoine de Saint Exupéry)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Aufbaukurs für Übende mit Grundkurserfahrung

Weiterführende Übungen auf der Grundlage des Skeletts formen das eigene Leibbild. Geist und Seele dürfen in den Bewusstseinsprozess mit hineingenommen werden. Durch ein konsequentes Weiterüben wird der Mensch freier und wacher. Dies wirkt sich positiv auf die Gottesbeziehung und auf die eigene Lebensgestaltung aus.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · meditatives Sitzen in Stille · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Gespräch · Eucharistiefeier

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
200 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 160 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

16. bis 20. Mai 2012 | Mi 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1211

Veni sancte spiritus… (Pfingstsequenz)

Pfingsten feiern - bewegt und begeistert - mit Bibel und Tanz

Be-Geist-erung entflammt, stärkt, richtet auf, verändert, schenkt Freiheit, macht lebendig, heilt, weitet und bringt in Bewegung. Gottes Geist wird uns geschenkt. Geben wir IHM Raum, sich immer wieder neu in uns zu entfalten, damit wir als geisterfüllte Menschen leben können.

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Gebet/ Stille · bibliodramatische und kreative Elemente · Eucharistiefeier

Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

25.bis 28. Mai 2012 | Fr 18.00 bis Mo 14.00 h

Kurs

Besinnungswochenende

„Für wen gehst du?"

Das Thema ist einer chassidischen Geschichte entnommen. In der Bewegtheit unseres Alltags tut es gut innezuhalten und sich zu fragen: Für wen gehst du? Gehe ich für mich selbst? Gehe ich für einen anderen? Für den anderen, der mich in seinen Dienst genommen hat?

Austausch und Gespräch · Impulse · Gebetszeiten · stille Zeiten

Bitte Sonderprospekt anfordern!

Sr. Margret Rolf SDS, Pfr. Niklas Weinges, Sr. Gerlinde Mersch SDS

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
120 € (Kurs, Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen (Seite 134)

1. bis 3. Juni 2012 | Fr 18.00 bis So 13.00 h

Kurs

Leben aus der Quelle

Vertiefungstage Kontemplation

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet Zen-Meditation mit christlicher Mystik. Das „Sitzen" im Schweigen öffnet für die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. „Wer zu seinem inneren Reichtum gekommen ist, der wirkt alle äußeren Dinge desto besser" (Heinrich Seuse).

Durchgängiges Schweigen · täglich sechs Stunden Sitzen in Stille · Vortrag · Begleitgespräche · täglich Gelegenheit zum Gottesdienst

Bitte dunkle, bequeme Kleidung. Vorerfahrung notwendig!

Winfried Semmler-Koddenbrock

Ort: Haus Marienthal, Marienthal
240 €

Anmeldung bis 25. April 2012:
Winfried Semmler-Koddenbrock, 0228/9639662,
w.semmler-k@t-online.de

6. bis 10. Juni 2012 | Mi 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1212

Tanz über die Psalmbrücke

Mit Psalmen und mit Tanzen mich vor Gott zum Ausdruck bringen

In den Psalmen, den alttestamentlichen Gebeten "von gestern" finden alle Gefühle und Lebenslagen des Menschen "von heute" ihren intensiven Ausdruck. Dabei wird nie die tragende Mitte aus dem Blick verloren: Der lebendige Gott. Im meditativen Tanzen schwingen wir uns in die Bilder der Psalmen ein und bringen so unser Leben über die Psalmbrücke vor Gott.

Psalmengebet · meditative Tänze · Morgen- und Abendlob · Zeiten der Stille · Eucharistiefeier

Dorothea Esser-Glagow, Elke Wittemann

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

15. bis 17. Juni 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Mehr Achtsamkeit im Alltag

Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung

„Bewusstsein: Wir stehen an einem Ende, wir sind ein Anfang." (Christian Morgenstern)

Auf unterschiedliche Weise erforschen wir unsere Bewegungsempfindung, die prägend für unser Körpergefühl und Selbstbild ist. Ungewohnte Bewegungen machen uns unsere Bewegungen wieder bewusster. Durch die in Stille vollzogenen Übungen finden wir unsere Mitte wieder. Kleinere und ausgedehnte Wanderungen bringen uns der Natur näher.

Impulse · meditative Elemente · Bewegungsarbeit zur Reflexion von Eigen- und Fremdbild · Wanderung

Angela Kämper-Laube

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
195 € (Kurs) | 218 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

18. bis 22. Juni 2012 | Mo 18.00 bis Fr 13.30 h

Kurs

Meditatives Tanzen

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen." *(Theresa v. Avila)*

Meditatives Tanzen heißt, sich hingeben an die Bewegung, sich tragen lassen von der Musik, einschwingen in eine gemeinsame Mitte, die gleichzeitig die Mitte jeder Einzelnen ist.

Morgenlob · meditativer Tanz · geistlicher Impuls · Besinnungszeiten · kleine geführte Wanderungen

Angelika Vorländer

Ort: Haus Alverno, Mechernich-Kommern
20 € (Kurs) | 38 € (Tagessatz)

Anmeldung: Haus Alverno (Seite 137)

25. bis 28. Juni 2012 | Mo 15.00 bis Do 13.00 h

Kurs M1213

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“ (Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

29. Juni bis 1. Juli 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1214

Tanzend Segen erfahren und zum Segen werden

„Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein!“
(Gen. 12,2)

Dem Segen begegnen wir in vielen Religionen. Er ist wie ein göttlicher Zuspruch, der dem Menschen Kraft und Schutz verleiht.

Erlebbar wird er durch Zeichen und Gebärden, die den Leib mit einbeziehen. Kreis- und Segenstänze verhelfen dazu, die heilsame Wirkung der göttlichen Kraft zu erfahren und sie weiterzugeben.

Kreis- und Segenstänze · Gebetsgebärden · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier

Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

29. Juni bis 1. Juli 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1215

„Was möchtest du, was ich dir tun soll?“ (Mk 10,51)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Grundkurs, für alle Interessierte geeignet

Grundlegende Übungen verhelfen dazu sich neu zu erkennen. Es entsteht ein größerer Kontakt zu sich, eigene Widerstände können aufgelöst und eigene Räume können erkannt werden. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.
Der Mensch darf sich aufrichten und sich von Gott tragen und führen lassen.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · meditatives Sitzen in Stille · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

12. bis 15. Aug. 2012 | So 18.00 bis Mi 14.00 h

Kurs

Kraft aus der Mitte

Spiritualität – Sport – Entspannung
Tage der Achtsamkeit

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“ (Teresa von Avila)

Teresa von Avila prägte das Wort „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“. Sie weist damit auf den engen Zusammenhang zwischen Leib und Seele hin. In diesen Tagen wollen wir bewusst unseren Leib wahrnehmen und durch Spannung und Entspannung zur Balance für Leib und Seele finden.

Meditation und spirituelle Impulse · Achtsamkeits- und Entspannungsübungen · Wanderungen · Austausch

Margret Korecky, Sr. M. Angelina Claessen OSA

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
280 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

12. bis 17. Aug. 2012 | So 18.00 bis Fr 10.00 h

Kurs M1216

Um die Mitte kreisen - in die Tiefe gehen

Tanzen als Dank, Lob und Gebet

Indem wir die Mitte umkreisen, machen wir uns auf den Weg zur eigenen Mitte und haben dabei die Mitte allen Lebens und Seins im Blick. Aus dieser Mitte schöpfen wir die Kraft, die uns durch den Alltag tragen soll.

Tänze der Völker · Gebärdengebet · Textimpulse · Zeiten des Schweigens · Eucharistiefeier

Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

24. bis 26. Aug. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Meditationstage

„Es tut mir leid!" – Schritte zur Versöhnung

Wir machen die Erfahrung, durch das eigene Verhalten andere zu verletzen und sich dadurch schuldig zu fühlen. Die Meditationstage möchten dazu dienen, innere Hindernisse zur Versöhnung anzuschauen und Wege hin zu Versöhnung aufzuzeigen.

Schweigen · Sitzübungen und Impulse · bequeme, unauffällige Kleidung erwünscht

Dr. theol. Wolfgang Siepen

Ort: Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
Kosten bitte vor Ort erfragen.

Anmeldung: Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung (Seite 138)

24. bis 26. Aug. 2012 | Fr 17.30 bis So 14.00 h

Kurs M1217

Wo ist meine Kraft geblieben…?

Familienaufstellung: „Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich“ *(Röm 11,18)*

Wir alle leben in Beziehungen. Wie wir sie leben, haben wir in unserer Herkunftsfamilie gelernt. Wo Menschen zusammenleben, ergeben sich Bindungen und Verstrickungen vielfältiger Art.
In der Familienaufstellung kommen diese ans Licht und können den Weg frei machen für das Weiterwachsen der eigenen Persönlichkeit.

Morgengebet · Arbeit in der Kursgruppe · geistlicher Tagesabschluss · Eucharistiefeier

Barbara und Walter Hofmann

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
150 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 120 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

30. Aug. bis 2. Sept. 2012 | Do 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1218

„Komm und sieh“ (Joh 1,39)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Wochenende für Neueinsteiger und wenig Geübte

Einfache Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, neu Kontakt zum eigenen Leib herzustellen. Spürbare Blockaden - ob durch das Leben oder durch uns selbst verursacht - werden durch die Übungen erkannt, angenommen und können vielleicht schon gelassen werden.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

31. Aug. bis 2. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Tanz ist Verwandlung

Besinnungstage

Meditativer Tanz und Eutonie ermöglichen es, sich selbst intensiver wahrzunehmen. Es sollen Erfahrungen mit neuen spirituellen Dimensionen vermittelt werden.

Juliane Schüller, Christel Stahl

Ort: Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten, Bad Honnef
80 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 136)

31. Aug. bis 2. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs

Ikonenmalen als geistliche Übung

„Im Anschauen deines Bildes da werden wir verwandelt …“ *(nach Martin Kett)*

Ikonenschreiben ist Gebet und Meditation.
Diese Meditations-Tage sind eingebettet in gemeinsames und persönliches Gebet, Gottesdienst und Schweigen und Zeiten des Malens.
Darüber hinaus dürfen wir tiefer eindringen in die Welt der Ikonen und so der orthodoxen Frömmigkeit begegnen.

Meditation · Impulse · Stille · Zeiten des Malens · Austausch und Begegnung

Sr. Ingrid Wilczek

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
90 € (Kurs) | 450 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

1. bis 9. Sept. 2012 | Sa 18.00 bis So 10.00 h

Kurs

„Mit Gott kannst Du sprechen wie mit einem Freund“

Wie wir (wieder) beten können

“Wenn ich doch nur beten könnte?” oder: “Beten – wie geht das eigentlich?” oder: “Was muss ich tun, wenn ich bete?” und: „Hört mich Gott überhaupt?“

Vielleicht stellen Sie sich auch immer wieder solche Fragen. An diesem Wochenende ist Gelegenheit, diese Fragen anzusprechen, sich über das Beten zu informieren und es auch konkret zu tun.

Impulse · Stille · Austausch · Gebet

Dr. Hedwig Lamberty

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
120 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena
(Seite 134)

7. bis 9. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

„Tanz ist Verwandlung des Raumes, der Zeit, des Menschen“

Meditatives Tanzwochenende

Meditation des Tanzes und Poesie geben uns die Möglichkeit, dem eigenen Ich zu begegnen, um Gott und den Klang des Inneren wahrzunehmen. „Meditatio“ bedeutet „nachdenken, nachsinnen“ – alles, was wir bewusst erleben, kann „meditativ“ sein.

Wir nehmen uns Zeit für Gedichte und Texte, aber auch für Stille, um sie in uns wirken zu lassen und uns darüber auszutauschen.

Kreistänze und Gebärden – zu unterschiedlicher Musik um eine herbstlich gestaltete Mitte.

Regina Blatzheim

Ort: Begegnungsstätte Haus Magdalena, Bad Honnef
120 €

Anmeldung: Begegnungsstätte Haus Magdalena
(Seite 134)

14. bis 16. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1219

Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren

Tanz und Stille als Weg zu sich, zum anderen und zu Gott

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten im Kreis bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille, sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Mandala-Malen nimmt als weiteres Element des Kurses das Thema „Kreis" und „Mitte" in anderer Form auf.

Meditative Tänze · Morgen- und Abendlob · Mandala-Malen · Zeiten der Stille · Austausch in der Gruppe · Eucharistiefeier

Dorothea Esser-Glagow

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

21. bis 23. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1221

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn" (Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

28. bis 30. Sept. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1220

Kontemplationswochenende

Bei dir allein kommt meine Seele zur Ruhe *(vgl. Ps 131)*

Dieses Wochenende lädt ein, mit Hilfe von durchgängigem Schweigen und Übungen am Leib auf eutonischer Basis innerlich und äußerlich zur Ruhe zu kommen und sich mit dem Jesus-Gebet einzuüben im einfachen Dasein vor Gott.

Schriftimpulse · tägl. zweimal 1 Stunde Sitzen (je dreimal 20 Minuten) · Eucharistiefeier · eucharistische Anbetung · Einzelgespräch mit Begleiterin

Sr. Mildred Karger OP

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

26. bis 28. Okt. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1222

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott…

Sei Du mein Ziel, richte meine Schritte auf Dich hin aus… *(Andrea Schwarz)*

In diesen Novembertagen rücken Gedanken über die irdische Vergänglichkeit in den Blick, die neu fragen lassen nach Richtung und Ziel des Lebenswegs. Im Tanz richten wir Blick und Schritt auf die Mitte hin aus, die uns Orientierung schenkt und uns einlädt, einzustimmen in das Gebet: Gott sei Du Ziel und Mitte meines Lebens!

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls · Gebet/Stille · bibliodramatisches Element · Eucharistiefeier

Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

31.Okt bis 2. Nov 2012 | Mi 18.00 bis Fr 17.00 h

Kurs

Ruhe suche – Stille finden

Besinnungstage für Frauen

Eutonische Übungen, Meditation und meditative Tänze sollen dazu beitragen, sich ganzheitlich zu erfahren und in Stille Gott zu begegnen.

Juliane Schüller

Ort: Kardinal-Schulte-Haus, Bensberg
80 €

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 136)

2. bis 4. Nov. 2012 | Fr 18.00 bis So 15.00 h

Kurs

Kontemplationstage mit Worten des Hl. Franziskus

In dir brennt ein Feuer. Hinführung und Vertiefung des spirituellen Weges im Geist des Hl. Franziskus

Kontemplation ist ein christlicher Weg des Betens ohne Worte. Schweigen und Hingabe, Loslassen und wache Achtsamkeit kennzeichnen diesen Weg zur Gotteserfahrung auf den Spuren christlicher Mystiker. In diesen Tagen wird uns der Hl. Franziskus mit seinen Worten begleiten.

Impulse zur Biografie und den Texten von Franziskus · Kontemplationseinheiten · meditative Gesänge · Gottesdienst

Georg Borgschulte

Ort: Haus Maria Königin, Bad Münstereifel
80 € (Kurs) | 240 € (Ü/Verpfl.)

Anmeldung: Haus Maria Königin (Seite 137)

12. bis 16. Nov. 2012 | Mo 15.00 bis Fr 9.30 h

Kurs M1223

Kontemplationswochenende

Leben aus der Quelle

Kontemplation als gestaltlose Meditation verbindet Zen-Meditation mit christlicher Mystik. Das „Sitzen“ im Schweigen öffnet für die Quelle in uns, gibt Kraft und Ausrichtung für den Alltag. „Wer zu seinem inneren Reichtum gekommen ist, der wirkt alle äußeren Dinge desto besser“ (Heinrich Seuse).

Durchgängiges Schweigen · Sitzen in Stille (bis zu 6 Stunden pro Tag) · Vortrag · Begleitgespräch · Eucharistiefeier · bitte dunkle, bequeme Kleidung · Vorerfahrung notwendig!

PR Winfried Semmler-Koddenbrock

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

16. bis 18. Nov. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1224

„In allen Dingen Gott suchen“ (Ignatius von Loyola)

Tanzen in (die) Stille

Mit geistlichen Impulsen, Meditativem Tanz und Schweigen wollen wir uns auf Spurensuche begeben.

Durchgängiges Schweigen · geistliche Impulse · Persönliche Gebetszeiten · Meditativer Tanz · Morgen- und Abendlob · Begleitgespräch · Eucharistiefeier

Dorothea Esser-Glagow, Hannelore Eibler

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

16. bis 18. Nov. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1225

„Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast…“ (Irischer Segen)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Übungstag am Samstag (keine Neueinführung)

Eingeladen sind alle, die schon an Kursen teilgenommen haben. Dieser Übungstag schenkt Orientierung und hilft, sich immer wieder neu aufzurichten.

Übungen im Liegen und Sitzen · Meditation in der Stille · Abschlussrunde

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
25 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 20 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

24. Nov. 2012 | Sa 9.30 bis 18.00 h

Kurs M1226

Tanzen, tanzen möchte ich mein Gott…

„Er ist… vor der Tür des Herzens… und kann es weniger erwarten als du, dass du ihm auftust.“

(Meister Eckhart)

Advent - Zeit der Erwartung und Sehnsucht. Wir warten auf das Fest der Geburt Jesu. Und Gott? ER hat Sehnsucht nach dem Menschen und erwartet unsere Antwort. Täglich steht ER vor der Tür unseres Herzens und wartet auf Einlass. Lassen wir uns berühren von seiner Sehnsucht! Öffnen wir IHM unsere Herzenstür!

Meditativer Tanz/Gebärde · geistlicher Impuls . Gebet/ Stille · bibliodramatisches Element · Eucharistiefeier

Maria und Georg Becker

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

30. Nov. bis 2. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1227

„Stell dich auf deine Füße, Menschensohn“ (Ez 2,1)

Rhythmus-Atem-Bewegung,
Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing *(Seite 115)*
Aufbauwochenende für Geübte

Fortführende Leibübungen ermöglichen, sich dem täglichen Dasein immer wieder neu zu stellen. Hinzu kommen einfache Bewegungs- und Stimmübungen nach den Prinzipien der Übungsweise. Das Sitzen in Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Morgenlob · Übungen im Liegen und Sitzen · Austausch am Abend mit abschließendem Gebet · Eucharistiefeier · Gespräch

Hedi Loeff

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

7. bis 9. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1228

„Mache dich auf und werde Licht“ (Jes 60,1)

Tanzend auf dem Weg zum göttlichen Kind

Das Christfest in der dunkelsten Zeit des Jahres verbinden wir mit dem Symbol des Lichtes. Tanzend machen wir uns auf den Weg, konfrontieren uns mit der Dunkelheit um uns und in uns und versuchen, dem Geheimnis der Gottesgeburt näher zu kommen und ihr Licht zu erfahren.

Weg-/Lichtertänze · Gebärden · Textimpulse · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier

Hildegard Taubken

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

14. bis 16. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1231

Den eigenen Brunnen tiefer graben

(Christian de Chergé)

Kontemplation Vertiefungskurs

Für alle, die einen kontemplativen Weg gehen und in einer Gruppe üben wollen. Einführung ist möglich.

Impulsreferat · meditatives Sitzen und Gehen · Bereitung des Körpers durch Eutonie und Qigong · durchgehendes Schweigen · Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Gertrud Kieserg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmer aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung:
Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

14. bis 16. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs M1229

„Ach Freude! Gott wird Mensch und ist auch schon geboren! - Wo da? in mir“

(Angelus Silesius)

Meditatives Tanzen

Die Geburt Jesu Christi hat dann etwas mit uns zu tun, wenn wir dieses neue Leben annehmen und wachsen lassen.
Wir laden dazu ein, uns mit Tänzen und geistlichen Impulsen, im Gespräch und in Zeiten des Schweigens dem Geheimnis der Menschwerdung, dem lebenslangen Geborenwerden anzunähern.

Tänze · Gebärden · Übungen der Achtsamkeit und Stille · Eucharistiefeier

Angela Herkenrath

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
100 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 80 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 135)

21. bis 23. Dez. 2012 | Fr 18.00 bis So 14.00 h

Kurs

Atempause im DOMFORUM Köln

Einladung zur Schweigemeditation mit Anleitung zum Still-werden.

Info: DOMFORUM (Seite 135)
Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)
Mo 18.00 bis 18.30 h | Di und Do 16.30 bis 17.00 h

Kurs

Meditation für Übende im Sitzen und Gehen

Meditationsabend im DOMFORUM Köln

Info: DOMFORUM (Seite 135)
Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)
Do 18.00 bis 19.30 h

Kurs

Meditation

Auf Anfrage können Sie zur persönlichen Meditation den Raum der Stille zu den Öffnungszeiten des DOMFORUMs täglich nutzen.

(Mo bis Fr 10.00 bis 18.30 h;
Sa 10.00 bis 17.00 h; So 13.00 bis 17.00 h)

Info: DOMFORUM (Seite 135)
Ort: DOMFORUM Köln (Raum der Stille)
Termine nach Vereinbarung

Kurs

Geistliche Begleitung

auf dem persönlichen Lebens- und Glaubensweg.

Regelmäßige Gespräche nach Absprache.

Geistliche Begleiterinnen und Exerzitienbegleiterinnen:
Sr. Christina Eßer, Sr. Elisabeth Jansen, Sr. Angela Orth
Ort: Stadtkloster der Servitinnen, Düsseldorf
Anmeldung: Stadtkloster der Servitinnen (Seite 139)
Termine nach Vereinbarung

Kurs R1201

„Ich schaue IHN an, ER schaut mich an“

(Der „Bauer von Ars“)

Eucharistische Anbetung

Christus lädt ein, zu verweilen und zu beten. Still, schweigend. IHM eine Stunde unserer Zeit schenken. Zwiesprache mit Gott halten. Dank und Bitte, Lobpreis und Klage.

„Bleibet hier und wachet mit mir“ (Mt 26,38).

Wort Gottes · Fürbitte · stilles Gebet vor der Monstranz (ca. 45 Min.) · Segen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg (Kapelle)
Keine Anmeldung erforderlich.

Do 20.00 bis 21.00 h

Kurs R1202

Kontemplation am Mittwochabend

Wer Gott findet, der gelangt auch zu sich selbst und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem Innersten auf ihn wartet. *(Edith Stein)*

Kontemplation ist ein liebendes Wahrnehmen der Gegenwart und des Wirkens Gottes in uns.
Wir können es nicht „machen“. Es ist ein Geschenk!
Im kontemplativen Gebet üben wir, wach und mit lebendigem Interesse im Augenblick zu sein und uns für das Wirken Gottes zu bereiten.

Geistlicher Impuls · Körperübung · Meditatives Sitzen und Gehen · Abschließendes Gebet

Christine Ockenfels

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
Die Teilnahme ist auch an einzelnen Abenden möglich.
Keine Anmeldung erforderlich.

14tägig Mi 19.30 bis 21.00 h

Kurs R1203

Wüstentage oder Einzelexerzitien nach Maß

Wenn Sie Wüstentage oder eine kürzere oder längere Exerzitienzeit machen wollen, steht Ihnen das Edith-Stein-Exerzitienhaus offen.
Die Atmosphäre des Hauses lädt ein, zur Ruhe zu kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren. Das tägliche Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin gibt Impulse, die anstehenden Fragen des Lebens und Glaubens in der Schrift- und Lebensbetrachtung betend vor Gott zu bringen.
So kann sich ein Weg öffnen, der in größerer innerer Freiheit das konkrete Leben ausrichtet.

Pfr. Bernward Granel, Sabine Krienen

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
Tagessatz 50 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 40 €
Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs R1204

Heilende Begegnung – Heilungsgeschichten im Bibliodrama zum Aufstehen und Weitergehen

Nachmittage im bibliodramatischen Prozess für Haupt- und Ehrenamtliche in der Seelsorge und für Interessierte

Im Bibliodrama lassen wir uns ein auf die Geschichten der Bibel. Sie können uns mit unseren eigenen Lebensthemen in Berührung bringen und ihre heilende Kraft erfahrbar machen, indem wir uns im Spiel vom Bibeltext und vom Zusammenspiel mit den anderen Teilnehmenden bewegen lassen. Der Spielraum öffnet uns für die Wahrnehmung des Göttlichen, das uns heilend begegnen will.

Sylvia Dörnemann, Christa Pesch

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
72 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 56 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

Erster Nachmittag (23. Jan.) zum Kennenlernen, danach verbindliche Teilnahme: 23. Jan., 27. Feb., 26. März, 23. April, 21. Mai, 18. Juni, 24. Sept., 22. Okt., 19. Nov. | Mo 14.00 bis 18.00 h

Kurs R1205

„Mit verbundenen Augen die Wurzeln des Himmels erblicken." (Rose Ausländer)

Kontemplation am Samstag

Für alle, die einen Weg der Kontemplation gehen und in einer Gruppe üben wollen. Einführung ist möglich.

Impulsreferat · meditatives Sitzen und Gehen · Bereitung des Körpers durch Eutonie und Qigong · durchgehendes Schweigen · Angebot zum Einzelgespräch · Eucharistiefeier

Gertrud Kieserg

Ort: Edith-Stein-Exerzitienhaus, Siegburg
20 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 16 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

28. Jan.; 31. März; 28. April; 26. Mai; 30. Juni; 15. Sept.; 3. Nov.; 1. Dez. 2012 | Sa 9.30 bis 17.00 h

Kurs R1206

Ein Tag an der Quelle

Diese etwa monatlich stattfindenden Besinnungstage mit unterschiedlichen Impulsen können einzeln besucht werden.

Jeweils 20 € bzw. bezuschusster Preis für kath. Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln 16 €

Anmeldung: Edith-Stein-Exerzitienhaus (Seite 137)

Übungstag Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing *(Seite 115)*

„Ein gelassenes Herz ist Lebenskraft für den Leib" (Spr. 14,30)

Die Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Spürbare Blockaden und Verspannungen werden erkannt, und können gelassen werden.

Übungen im meditativen Sitzen und im Liegen am Boden · Austausch · Möglichkeit zum Gespräch

Anne Hölzl

28. Jan. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Den Glauben ins Bild kommen lassen

An einem Tag in Stille und Besinnung - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, die eigenen Quellen ins Fließen zu bringen und dabei Gott, als dem zu begegnen, der unsere Sehnsucht stillt. Angeleitet von Impulsen zum Themen wie „lebendiges Wasser sein", „Kraftquellen finden", „aus dem Brunnen schöpfen" kann im freien Malen die innere Verbindung mit Gott gefunden und ausgedrückt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille

Esther Limbach, Elvira Schmitz

3. März 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Übungstag Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing *(Seite 115)*

„Ein gelassenes Herz ist Lebenskraft für den Leib" (Spr. 14,30)

Die Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Spürbare Blockaden und Verspannungen werden erkannt, und können gelassen werden.

Übungen im meditativen Sitzen und im Liegen am Boden · Austausch · Möglichkeit zum Gespräch

Anne Hölzl

28. April 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Und jedem Alter wohnt ein Zauber inne

Für alle, die bereit sind, sich den Zwängen „Ein gelassenes Herz ist Lebenskraft für den Leib" (Spr. 14,30)

Für alle, die bereit sind, sich den Zwängen unserer Gesellschaft, die auf Jugend und Schönheit ausgerichtet ist, zu entledigen und sich mehr mit der Sinnfindung in unserem Leben beschäftigen möchten. Älter werden mit Würde und ohne Furcht, Grenzen wahrnehmen und akzeptieren, sich vertrauensvoll in die Hand Gottes fallen lassen.

Geistliche Impulse · Meditation · Körperarbeit · Atem- und Entspannungsübungen

Ute de Meester

2. Juni 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Zeit ist endlos in deinen Händen, Herr

In diesem Seminar hinterfragen wir: Wie gehe ich um mit meiner Kraft und meiner Zeit im Raum des (Er)Lebens? Kann ich die mir von Gott geschenkte Lebenszeit sinnvoll nutzen?

Geistliche Impulse · Meditation · Körperarbeit · Atem- und Entspannungsübungen

Ute de Meester

14. Juli 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Den Glauben ins Bild kommen lassen

An einem Tag in Stille und Besinnung - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, die eigenen Quellen ins Fließen zu bringen und dabei Gott, als dem zu begegnen, der unsere Sehnsucht stillt. Angeleitet von Impulsen zum Themen wie „lebendiges Wasser sein", „Kraftquellen finden", „aus dem Brunnen schöpfen" kann im freien Malen die innere Verbindung mit Gott gefunden und ausgedrückt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille

Esther Limbach, Elvira Schmitz

1. Sept. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Übungstag Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing *(Seite 115)*

„Ein gelassenes Herz ist Lebenskraft für den Leib" (Spr. 14,30)

Die Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Spürbare Blockaden und Verspannungen werden erkannt, und können gelassen werden.

Übungen im meditativen Sitzen und im Liegen am Boden · Austausch · Möglichkeit zum Gespräch

Anne Hölzl

22. Sept. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Weil du dunkle Momente kennst

Dunkle Momente in unserem Leben, in denen wir glauben, Gott nicht mehr spüren zu können. Wir fühlen uns leer und meinen, nicht mehr lieben zu können, auch diese Realität gilt es auszuhalten. Und dennoch können wir darauf vertrauen, dass jeder Schmerz uns reicher entlässt.

Geistliche Impulse · Meditation · Körperarbeit · Atem- und Entspannungsübungen

Ute de Meester

3. Nov. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Übungstag Rhythmus-Atem-Bewegung, Lehr- und Übungsweise nach H.L. Scharing *(Seite 115)*

„Ein gelassenes Herz ist Lebenskraft für den Leib" (Spr. 14,30)

Die Übungen im Liegen auf der Matte geben Ruhe und die Möglichkeit, der körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis. Spürbare Blockaden und Verspannungen werden erkannt, und können gelassen werden.

Übungen im meditativen Sitzen und im Liegen am Boden · Austausch · Möglichkeit zum Gespräch

Anne Hölzl

10. Nov. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Den Glauben ins Bild kommen lassen

An einem Tag in Stille und Besinnung - mit dem Pinsel in der Hand - versuchen, die eigenen Quellen ins Fließen zu bringen und dabei Gott, als dem zu begegnen, der unsere Sehnsucht stillt. Angeleitet von Impulsen zum Themen wie „lebendiges Wasser sein", „Kraftquellen finden", „aus dem Brunnen schöpfen" kann im freien Malen die innere Verbindung mit Gott gefunden und ausgedrückt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Impulse · Gebetszeiten · freies/spontanes Malen · Stille

Esther Limbach, Elvira Schmitz

1. Dez. 2012 | Sa 9.30 bis 17.30 h

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Form von Seelsorge an Einzelnen oder Gruppen und dient jeweils der Hinführung zum geistlichen Wachstum.

Ziel der Geistlichen Begleitung ist die Anleitung und Ermutigung des oder der Begleiteten zu entschiedener Spiritualität und zum persönlichen Glaubensweg innerhalb der Gemeinschaft der Kirche.

Inhalte und Themen Geistlicher Begleitung sind die konkreten Lebenserfahrungen im Hinblick auf die Geistlichen Übungen des Hl. Ignatius von Loyola, ohne dass andere spirituelle Akzente ausgeschlossen werden.

Es geht darum, sich grundlegenden Herausforderungen für den eigenen Glaubensweg zu stellen:

- hellsichtig werden für die umfassende Liebe Gottes und sich auf sie einlassen,
- die Gefährdung durch die Sünde wahrnehmen und sich im Bußsakrament von Gott befreien lassen,
- den konkreten Willen Gottes erkennen und sich dafür entscheiden,
- den Weg der Nachfolge Jesu einschlagen,
- mit Christus zusammen den Kreuzweg wagen,
- heute schon die liebende Antwort auf Gott hin finden und leben,
- sich zum Dienst in der konkreten Kirche bereit finden.

Anfragen nach Geistlicher Begleitung richten Sie bitte an die

Diözesanstelle für Pastorale Begleitung

0221/1642-3143

pastorale-begleitung@erzbistum-koeln.de

Kurs

Seelsorgliche Begleitung für Männer

PR Andreas Heek

Anmeldung: Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral (Seite 137)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Seelsorgliche Begleitung für Jugendliche und junge Erwachsene

Stilleübungen · Schweigen · Impuls · der eigene Lebens- und Glaubensweg · Gebet · Gottesdienst · tägliches Begleitgespräch

Ort: Haus Morimond, Odenthal-Altenberg
Selbstverpflegung Erw. 14 € | Jugendl. 8,60 €
VP Erw. 30 € | Jugendl. 20 €

Anmeldung: Abteilung Jugendseelsorge (Seite 135)

Termine nach Vereinbarung

Kurs

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

Geistliche Begleitung

In Einzelgesprächen mit der Begleiterin wird der persönliche Lebens- und Glaubensweg in den Blick genommen und Hilfen gegeben, die Beziehung zu Gott zu ordnen bzw. neu zu beleben oder zu vertiefen.

Regelmäßige Gespräche (etwa jede 4-6 Wochen)

Sr. Maria B. Lankes OP, Sr. Mildred Karger OP

Ort: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld
20 € (Gespräch)

Anmeldung: Haus der Stille, Kürten-Biesfeld (S. 137)

Termine nach Vereinbarung

Seelsorgliche Begleitung

Seelsorgliche Begleitung ist ein Dienst, der einen Menschen ermutigen möchte, durch regelmäßige Einzelgespräche das eigene Leben mit all seinen Licht- und Schattenseiten wahrzunehmen.
Im Licht der frohen Botschaft Gottes können Vertiefungen und Erweiterungen geschehen, die ermutigen, das Leben neu zu deuten und zu gestalten.
Menschen, die seelsorglich begleiten und zum beratenden Gespräch über Fragen von Glauben und Lebenssinn zur Verfügung stehen:

Renate Ballat, Bergisch Gladbach

Fon 02204/425182

Pfr. Raimund Blanke, Bonn

Kontakt über das Erzbischöfliche Generalvikariat,
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst, Geistliches Leben (Seite 137)

Petra Brenig-Klein, St. Augustin

Fon 02241/310191
pbk@brenig-klein.de

Pfr. Karl Esser, Nörvenich

Fon 02426/5437

GR Christiane Höger, Bergisch Gladbach

Fon 02202/54791
christiane.hoeger@web.de

Christine Honsel, Leichlingen

Fon 02174/38654
christine.honsel@gmx.de

Margaretha Jagdfeld, Köln

Fon 0221/466614
nc-jagdfeld@netcologne.de

Sr. Mildred Karger (Hs. der Stille, Kürten)

Fon 02207/701412 oder /70845
OP-H-d-Stille-Biesf@gmx.de

Hildegard Klother

Fon 02234/79803
hildegard.klother@erzbistum-koeln.de

Monika Kuttenkeuler, Bergisch Gladbach

Fon 02204/60361
monika.kuttenkeuler@web.de

Dr. Hedwig Lamberty, Köln

Fon 0221/1642-1649
lamberty-zielinski@erzbistum-koeln.de

Sr. Maria Lankes (Hs. der Stille, Kürten)

Fon 02207/5208
OP-H-d-Stille-Biesf@gmx.de

Johannes Lieder

0221/3567875
johannes.lieder@erzbistum-koeln.de

PR Georg Lingnau, Düsseldorf
Fon 0211/90102-24
lingnau@katholisches-duesseldorf.de

PR Monika Christa Lutz, Köln
Fon 0221/94653970
m.ch.lutz@web.de

Elisabeth Neuhaus, Köln
Fon 0221/1642-1386
elisabeth.neuhaus@erzbistum-koeln.de

Ursula Niclauß, Bergisch Gladbach (Bensberg)
Fon 0172/6689079
ursula@niclauss.de

PR Willi Oberheiden, Rheinbach
Fon p: 02226/9090466, Fon d: 02251/7008-315
willli.oberheiden@erzbistum-koeln.de

Christa Pesch, Rösrath
Fon 02205/82826
CPesch@aol.com

Markus Roentgen, Köln
Fon 0221/1642-1155
markus.roentgen@erzbistum-koeln.de

PR Wilfried Röttgen, Köln
Fon 0221/1642-1282
wilfried.roettgen@erzbistum-koeln.de

Sr. Monika Rybak OSU, Kaarst
Fon 02131/957110
s.monika@ursulinen-kaarst.de

Pfarrvikar Wolfgang Scherberich, Frechen
Fon 02234/54084
wolfgang.scherberich@erzbistum-koeln.de

Pfr. Reiner Spiegel, Düsseldorf
Fon 0211/499109 und AB 0211/9486230
reiner.spiegel@jva-duesseldorf.nrw.de

Stadtkloster der Servitinnen
Sr. Christina Eßer, Sr. Elisabeth Jansen, Sr. Angela Orth
Fon 0211/278030

Gabriele Stammen, Köln
Fon 0221/1642-3744
gabriele.stammen@erzbistum-koeln.de

PR Detlef Tappen, Haan
Fon 0177/2438600
tappen@gmx.de

Pfr.i.R. Hans Thüsing, Brühl
Fon 02232/157370
thuesing@netcologne.de

GR Rita Wild, Bonn-Bad Godesberg
Fon 0228/384000

Was sind eigentlich Exerzitien?

Exerzitien eröffnen Räume und Zeiten für das geistliche Wachsen eines Menschen zu einer immer tieferen persönlichen Gottverbundenheit. In christlich-kirchlicher Tradition verwurzelt und auf jede Frau und jeden Mann neu ausgerichtet, orientieren sie sich an den Geheimnissen der göttlichen Selbstmitteilung in der Heiligen Schrift und der geistlichen Tradition der lebendigen Kirche. Im Zentrum begegnet das ganz konkrete Leben Jesu Christi, durch das den Exerzitienteilnehmern das heilige Geheimnis des eigenen Daseins in der Begegnung heilsam aufgeschlossen werden kann.

Exerzitientage finden im Verbund von 3 bis 30 Tagen unter qualifizierter Begleitung und Gestaltung an besonderen Orten statt. Grundelemente sind: schweigend meditierendes Beten, geistliche Betrachtung von Heiliger Schrift und kirchlicher Tradition, Mitfeier der Sakramente der Kirche und vertieftes Leben aus ihnen, bewusstes Wahrnehmen des eigenen Körpers, Begleitung durch Einzelgespräche, Begehen der inneren Prozesse in der vorgefundenen Landschaft.

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind Ignatius von Loyolas „Geistliche Übungen“ und die Tradition der Jesuiten, ebenso aber auch andere anerkannte geistliche Traditionen der Kirche, etwa aus der monastischen und franziskanischen Tradition.

Was ist eigentlich Kontemplation?

Kontemplation ist keine Meditation im Sinne des Nachdenkens oder einer Bildbetrachtung; es ist auch kein Gebet, das auf bestimmte Worte oder Texte zurückgreift, auch nicht auf eigene. Kontemplation ist im Grunde „Beten ohne Konzept", begriffslos, vorstellungslos. Es bemüht sich um liebendes Zusammensein mit Jesus, still, ohne viele Worte. In der Kontemplation sitzt der Betende (in einer Gruppe) still und aufrecht auf einem Meditationshocker oder Stuhl, atmet ruhig und lässt geschehen. Meditatives Gehen löst das stille Sitzen nach einer Weile ab, ohne die Haltung der Meditation zu unterbrechen. Es wird nichts „gemacht", alles, was geschieht, kommt von Gott. Kontemplation führt (bei ernstgemeinter und regelmäßiger Übung) zu einer verstärkten Selbstwahrnehmung, zu einer Achtsamkeit des Wirkens Gottes an und in mir, zu vermehrter Geduld und Barmherzigkeit.

Was ist eigentlich Bibliodrama?

Bibliodrama bedeutet: biblische Texte werden im Rollenspiel in Szene gebracht und können so in ihrer Bedeutsamkeit für den/die Einzelne/n erschlossen werden. So können die Teilnehmer/innen ihre eigene Geschichte im jeweiligen biblischen Geheimnis entdecken und spielend nachspüren. Die alten Texte werden so mit den eigenen Erfahrungen verknüpft. Dabei lassen sich Hilfen zum erfüllten Leben finden.

Was ist eigentlich Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing?

Die Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing ist ein bekannter Übungsweg, der die innere und äußere Kraft des Menschen zum Aufrichten über die Füße und das Skelett fördert. In der Hauptsache finden die an physiologischen und anatomischen Grundlagen anlehnenden Übungen im Liegen oder im Sitzen statt und dienen u. a. der Akzeptanz der eigenen Realität und Neuausrichtung. Mit der Zeit wächst beim Übenden Vertrauen in die klare nicht beeinflussbare Gegenwart Gottes und kann sich durch diese Kraft „neu" bewegen lassen.

Übersicht aller Veranstaltungen, sortiert nach Enddatum

2012	02.01. - 06.01.	8	*Kurzexerzitien zu Beginn des neuen Jahres*
01	05.01. - 08.01.	8	*FilmExerzitien*
	06.01. - 08.01.	80	*Rhythmus-Atem-Bewegung: Aufbauwochenende*
	13.01. - 15.01.	44	*Beten mit Leib und Seele - singen aus vollem Herzen*
	14.01.	44	*Oasentage | 25.02., 17.03, 12.05., 9.06., 15.09., 6.10., 10.11., 8.12.*
	20.01. - 22.01.	45	*Mit Maria …*
	20.01. - 22.01.	80	*„Wie man einen Vogel malt …“*
	21.01.	45	*Spiritualität in der Arbeit | 28.04., 25.08., 27.10.*
	23.01.	105	*Heilungsgeschichten im Bibliodrama | 27.02., 26.03., 23.04., 21.05., 18.06., 24.09., 22.10., 19.11.*
	26.01. - 29.01.	9	*Benediktinische Exerzitientage*
	27.01. - 29.01.	46	*Stille Tage für Frauen*
	27.01. - 29.01.	81	*Meditatives Tanzen und Eutonie*
	28.01.	46	*Männer der Bibel - Männer wie Du und ich*
	28.01.	106	*Kontemplation am Samstag | 31.03., 28.04., 26.05., 30.06., 15.09., 3.11., 1.12.*
	28.01.	106	*Ein Tag an der Quelle | 03.03., 28.04.; 02.06.; 14.07.; 01.09.; 22.09.; 03.11.; 10.11.; 01.12.*
02	03.02. - 05.02.	81	*Rhythmus-Atem-Bewegung: Einführungswochenende*
	03.02. - 05.02.	82	*Rhythmus-Atem-Bewegung*
	05.02. - 09.02.	47	*Geistliche Tage für Männer*
	06.02. - 12.02.	9	*Impulsexerzitien in der Gruppe*
	10.02. - 12.02.	47	*Auszeitwochenende für Frauen*
	10.02. - 12.02.	82	*Einführung in die Kontemplation*
	10.02. - 12.02.	83	*Rhythmus-Atem-Bewegung*
	17.02. - 21.02.	10	*Kurzexerzitien*
	17.02. - 21.02.	48	*Einkehrtage über Karneval*
	17.02. - 21.02.	83	*Meditatives Tanzen*
	22.02.	48	*Aschermittwoch der Frauen*
	23.02. - 26.02.	10	*Ignatianische Exerzitien*
03	25.02.	84	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Übungstag*
	26.02. - 06.03.	11	*Ignatianische Einzelexerzitien*

26.02. - 06.03.	11	*Ignatianische Einzelexerzitien*
29.02. - 06.03.	12	*Impulsexerzitien in der Gruppe*
02.03. - 04.03.	49	*Abschiede leben*
02.03. - 04.03.	49	*FührungsKraft*
02.03. - 04.03.	84	*Meditationswochenende mit Fasten*
03.03.	85	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Übungstag*
03.03.	107	*Ein Tag an der Quelle - Malen*
04.03. - 11.03.	12	*Exerzitien in der Gruppe*
09.03. - 11.03.	13	*Filmexerzitien für Paare*
10.03.	50	*Tage im Sinne von Taizé*
10.03.	85	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Übungstag*
12.03. - 15.03.	13	*Schweigeexerzitien mit Einzelbegleitung*
12.03. - 21.03.	14	*Ignatianische Einzelexerzitien*
19.03. - 25.03.	14	*Einzelexerzitien in der Gruppe*
23.03. - 25.03.	50	*Besinnungswochenende in der Fastenzeit*
23.03. - 25.03.	51	*Besinnungstage zur Lebens-Balance für berufstätige Männer*
23.03. - 31.03.	15	*Ignatianische Einzelexerzitien*
25.03. - 30.03.	15	*Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen*
30.03. - 01.04.	16	*Wochenende zum Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola*
31.03.	85	*Einführung in die Kontemplation*
04.04. - 08.04.	51	*Besinnungstage: Mitfeier der Kar- und Osterliturgie*
05.04. - 08.04.	52	*Kar- und Ostertage im Exerzitienhaus*
05.04. - 08.04.	52	*„Ihr seid mit Christus auferweckt“*
05.04. - 08.04.	53	*Die Feier der Kar- und Ostertage*
09.04. - 15.04.	16	*Ignatianische Einzelexerzitien*
09.04. - 15.04.	17	*Exerzitien für Menschen in Verantwortung*
10.04. - 18.04.	17	*Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen*
13.04.	53	*„Gib dem Gott des Lebens Raum“*
17.04.	18	*Exerzitien im Alltag*
20.04. - 22.04.	54	*Vater - Mutter : Tochter - Sohn : Mann - Frau*

	20.04. - 22.04.	86	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Aufbauwochenende*
	22.04. - 28.04.	18	*Einzelexerzitien*
	23.04. - 27.04.	54	*Wandertage*
05	27.04. - 01.05.	19	*Film-Exerzitien*
	28.04.	107	*Rhythmus-Atem-Bewegung*
	29.04. - 02.05.	55	*Grenzen annehmen - zufrieden älter werden*
	29.04. - 05.05.	19	*Ignatianische Einzelexerzitien*
	02.05. - 05.05.	20	*Exerzitien für Frauen*
	03.05. - 06.05.	55	*Cursillo - der kleine Glaubenskurs*
	04.05. - 06.05.	56	*Fahrrad-Wallfahrt für Männer*
	04.05. - 06.05.	56	*Wanderwochenende*
	07.05. - 13.05.	57	*Fasten und Schweigen*
	16.05. - 20.05.	20	*Ignatianische Exerzitien*
	16.05. - 20.05.	86	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Aufbaukurs*
	24.05. - 29.05.	21	*Einzelexerzitien im schöpferischen Prozess*
	25.05. - 28.05.	87	*Pfingsten feiern*
06	28.05. - 03.06.	57	*Im Goldglanz der Ikonen*
	01.06. - 03.06.	58	*Meditative Wandertage*
	01.06. - 03.06.	87	*Besinnungswochenende*
	02.06.	107	*Besinnung*
	03.06.	58	*Ein Tag mit Gesängen aus Taizé*
	06.06. - 10.06.	21	*Keine Angst vor Exerzitien*
	06.06. - 10.06.	22	*Ignatianische Exerzitien*
	06.06. - 10.06.	22	*Ignatianische Exerzitien mit Elementen aus dem Bibliodrama*
	06.06. - 10.06.	88	*Vertiefungstage Kontemplation*
	13.06.	59	*Partnerschaft im Alter*
	15.06. - 17.06.	59	*Heilkräfte bei Hildegard von Bingen*
	15.06. - 17.06.	88	*Meditatives Tanzen*
	17.06. - 21.06.	60	*Geistliche Tage für Männer*
	18.06. - 22.06.	89	*Feldenkrais-Bewusstheit durch Bewegung*
	25.06. - 28.06.	89	*Meditatives Tanzen*
	25.06. - 29.06.	60	*Mit Christus unterwegs … auf dem Motorrad*
07	29.06. - 01.07.	90	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Aufbauwochenende*

	29.06. - 01.07.	90	*Meditatives Tanzen*
	05.07. - 14.07.	23	*Ignatianische Schweigeexerzitien*
	06.07. - 10.07.	23	*Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder*
	06.07. - 13.07.	24	*Exerzitien in der Gruppe*
	07.07. - 12.07.	61	*Pilgerforum*
	14.07.	108	*Besinnung*
08	06.08. - 10.08.	61	*Pilgern - Der Weg zu dir selbst*
	12.08. - 15.08.	91	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Grundkurs*
	12.08. - 17.08.	62	*Beten mit Leib und Seele, singen aus vollem Herzen*
	12.08. - 17.08.	91	*Spiritualität, Sport, Entspannung*
	15.08. - 19.08.	24	*Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder*
	17.08. - 20.08.	62	*Biblische Quellentage für Mütter, Väter und Kinder*
	20.08. - 26.08.	63	*Im Goldglanz der Ikonen*
	24.08. - 26.08.	92	*Meditatives Tanzen*
	24.08. - 26.08.	92	*Meditationstage*
09	30.08. - 02.09.	93	*Familienaufstellung*
	31.08. - 02.09.	93	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Einführungswochenende*
	31.08. - 02.09.	94	*Meditatives Tanzen und Eutonie*
	31.08. - 07.09.	25	*Exerzitien in der Gruppe*
	01.09.	108	*Malen*
	01.09. - 09.09.	94	*Ikonenmalen als geistliche Übung*
	07.09. - 09.09.	63	*Heilkräfte bei Hildegard von Bingen*
	07.09. - 09.09.	95	*Wie wir (wieder) beten können*
	10.09. - 14.09.	64	*Wandertage*
	14.09. - 16.09.	64	*Die Kraftquellen des Lebens*
	14.09. - 16.09.	95	*Meditatives Tanzen*
	15.09. - 23.09.	25	*Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen*
	21.09. - 23.09.	96	*Meditatives Tanzen*
	28.09.	65	*Fußwallfahrt zur Domwallfahrt*
	28.09. - 30.09.	96	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Aufbauwochenende*
10	02.10. - 11.10.	26	*Ignatianische Einzelexerzitien*

05.10. - 10.10.	26	*Kontemplative Exerzitien*
05.10. - 12.10.	27	*Exerzitien in der Gruppe*
08.10. - 19.10.	27	*Ignatianische Einzelexerzitien*
10.10. - 14.10.	28	*Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder*
10.10. - 19.10.	65	*Fasten-Zeit für Leib und Seele*
13.10.	66	*Atem - Körper - Gebet - Stimme*
15.10. - 19.10.	28	*Benediktinische Exerzitien*
15.10. - 21.10.	29	*Einzelexerzitien in der Gruppe*
17.10. - 21.10.	29	*Exerzitien für Mütter, Väter und Kinder*
18.10. - 21.10.	66	*Cursillo – der kleine Glaubenskurs*
19.10. - 21.10.	67	*Wochenende für trauernde Menschen*
19.10. - 21.10.	67	*Unterwegs mit Gott*
19.10. - 23.10.	30	*Kurzexerzitien*
19.10. - 26.10.	30	*Exerzitien in der Gruppe*
26.10. - 28.10.	97	*Kontemplationswochenende*
31.10. - 02.11.	97	*Meditatives Tanzen*
31.10. - 04.11.	31	*Ignatianische Exerzitien*
31.10. - 04.11.	31	*Ignatianische Exerzitien*
01.11. - 04.11.	68	*Herstellen von biblischen Erzählfiguren*
02.11. - 04.11.	98	*Besinnungstage für Frauuen*
03.11.	68	*Oasentag für Paare*
03.11.	109	*Besinnung*
04.11. - 13.11.	32	*Ignatianische Einzelexerzitien*
04.11. - 13.11.	32	*Ignatianische Einzelexerzitien*
05.11. - 09.11.	33	*Exerzitien für Männer im Ruhestand und Vorruhestand*
09.11. - 13.11.	33	*Inzelexerzitien in der Gruppe*
10.11.	109	*Rhythmus-Atem-Bewegung*
12.11. - 16.11.	98	*Kontemplationstage mit Worten des Hl.Franziskus*
16.11. - 18.11.	99	*Kontemplationswochenende*
16.11. - 18.11.	99	*Meditatives Tanzen*
17.11.	69	*Oasentag mit Kinderbetreuung*
19.11. - 23.11.	69	*„Vollende deine Geburt“*
21.11.	70	*Studientag*
24.11.	70	*Tage im Sinne von Taizé*

12	24.11.	100	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Übungstag*
	29.11. - 02.12.	34	*Ignatianische Exerzitien*
	29.11. - 02.12.	71	*Besinnungstage*
	30.11. - 02.12.	71	*Besinnungswochenende im Advent*
	30.11. - 02.12.	100	*Meditatives Tanzen*
	01.12.	109	*Malen*
	01.12. - 02.12.	72	*Lebenszusagen der Bibel*
	03.12. - 07.12.	34	*FilmExerzitien*
	06.12. - 09.12.	35	*Ignatianische Exerzitien*
	07.12. - 09.12.	101	*Rhythmus-Atem-Bewegung - Aufbauwochenende*
	09.12. - 16.12.	35	*Einzelexerzitien mit gemeinschaftlichen Elementen*
	14.12. - 16.12.	101	*Meditatives Tanzen*
	14.12. - 16.12.	102	*Vertiefungskurs Kontemplation*
	21.12. - 23.12.	102	*Meditatives Tanzen*
	21.12. - 27.12.	73	*Besinnungstage über Weihnachten*
2013	22.12.	72	*Leev Chresskingsche*
	28.12. - 02.01.2013	73	*Besinnungstage zum Jahreswechsel*
	29.12. - 01.01.2013	74	*Besinnungstage zum Jahreswechsel*
	29.12. - 01.01.2013	74	*Oasentage zum Jahreswechsel*
	29.12. - 03.01.2013	36	*Ignatianische Einzelexerzitien*
	30.12. - 01.01.2013	75	*Besinnungstage zum Jahreswechsel*

Besondere Termine

Termine nach Vereinbarung	36	*Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen*
Termine nach Vereinbarung	37	*Ignatianische Einzelexerzitien*
Termine nach Vereinbarung	37	*Einzelexerzitien für Männer*
Termine nach Vereinbarung	38	*Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen*
Termine nach Vereinbarung	38	*Einzelexerzitien für Jugendliche und junge Erwachsene*
Termine nach Vereinbarung	38	*Exerzitien im Alltag für Männer*
Termine nach Vereinbarung	39	*Wüstentage oder Einzelexerzitien nach Maß*
Termine nach Vereinbarung	75	*Verwandlung trauen*
Termine nach Vereinbarung	76	*… von der Chance, Christentum heute neu zu buchstabieren*
Termine nach Vereinbarung	77	*Auszeit im Kloster*
Termine nach Vereinbarung	103	*Meditation*
Termine nach Vereinbarung	105	*Wüstentage oder Einzelexerzitien nach Maß*
Jan. bis Dez. 2011	76	*Bibliodrama*
Mo 18.00 bis 18.30 h Di/Do 16.30 bis 17.00 h	103	*Atempause im Domforum Köln*
14tägig Mi 19.30 bis 21.00 h	104	*Kontemplation am Mittwochabend*
Do 18.00 bis 19.30 h	103	*Meditation für Übende im Sitzen und Gehen*
Do 20.00 bis 21.00 h	104	*"Ich schaue IHN an, ER schaut mich an"*

Kursleiterinnen und Kursleiter

Pfr. = Pfarrer | P. = Pater | D. = Diakon | Kpl. = Kaplan
Sr. = Schwester
PR = Pastoralreferent/in | GR = Gemeindereferent/in

A

Birgit Altmeyer S. 59
Religionspädagogin, Referentin für Altenpastoral

Sr. Friederike Ammershuber SDS S. 73
Salvatorianerin, Geistliche Begleiterin

B

PR Martin Bartsch S. 13, 59, 62, 68
Geistlicher Begleiter

Sr. M. Veronika Basista OSA S. 56
Geistliche Begleiterin IMS

Georg Becker S. 52, 74, 83, 87, 97, 100
Begleiter für meditativen und geistlichen Tanz

Maria Becker S. 52, 74, 83, 87, 97, 100
Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin

PR Manfred Becker-Irmen S. 28
Krankenhausseelsorger

Sr. Ilse Beckmann SSpS S. 11, 32
Exerzitienbegleiterin

Pfr. Christoph Bernards S. 31, 45
Exerzitienbegleiter

Regina Blatzheim S. 95

Pfr. Andreas Blum S. 8, 34
Geistlicher Mentor, Exerzitienbegleiter

Georg Borgschulte S. 98
Dipl. Theologe, Dipl. Pädagoge

Maria Boxberg S. 16
Dipl. Theologin, Exerzitienbegleiterin

Caroline Braun S. 67
Trauerbegleiterin Aachen

Petra Brenig-Klein S. 46

Pfr. Dr. Wilhelm Bruners S. 71

C

PR Sr. Maria Cieslik SDS S. 10, 69
Salvatorianerin, Exerzitienbegleiterin

Sr. M. Angelina Claessen OSA S. 56, 67, 91
Religions- und Sozialpädagogin

Irmgard Conin S. 20
Dipl. Theologin, Exerzitienbegleiterin

D

Ute de Meester S. 57, 67, 107, 108, 109
Leiterin für Bibliodrama, Pädagogin
für psychosomatische Gesundheit

Prof. Dr. Martina Deckert S. 31
Direktorin der Abteilung Neuropathologie Uniklinik Köln,
Exerzitienbegleiterin

Nicola Dohr S. 22
Architektin, Exerzitienbegleiter

PR Tom Döker S. 19
Geistlicher Begleiter

Sylvia Dörnemann S. 105
Dipl. Theologin, Bibliodramaleiterin

Sr. Johanna Domek OSB S. 9, 28
Benediktinerin, Autorin

E

Hannelore Eibler S. 35, 99
Unternehmerin, Exerzitienbegleiterin

P. Dr. Manfred Entrich OP S. 17
Geschäftsführer des Institut für Pastoralhomiletik

GR Sr. Christina Eßer OSM S. 44, 103
Exerzitienbegleiterin GIS, Geistliche Begleiterin

Dorothea Esser-Glagow S. 88, 96, 99
Lehrerin für meditativen/sakralen Tanz, Exerzitienbegleiterin

F

Reinhild Faber S. 36
Lehrerin, Exerzitienbegleiter

Sr. Juliane Maria Feithen SPSF S. 58
Exerzitienbegleiterin GCL

Kursleiterinnen und Kursleiter

Dr. Gunther Fleischer S. 62

Monika Friedrich S. 65, 84
Heilpraktikerin, Referentin in der Erwachsenenbildung

P. Johannes Füllenbach SVD S. 9, 27
Exerzitienbegleiter

Pfarrvikar Meinrad Funke S. 24
Geistlicher Begleiter

Pfr. Ludwig Fußhöller S. 31, 59, 63
Exerzitienbegleiter

G

Judith Göd S. 48
Referentin der Frauenpastoral

Sr. Jolanta Golkowska SSpS S. 47

Pfr. Bernward Granel S. 16, 39, 52, 74, 105
Seelsorger im Edith-Stein-Exerzitienhaus, Exerzitienbegleiter

H

GR Katharina Hamacher S. 29
Dipl. Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin

PR Andreas Heek S. 37, 38, 51, 111
Dipl. Theologe, Referent im Bereich Männerseelsorge

Andrea Hein S. 13
Exerzitienbegleiterin GIS

Angelika Herkenrath S. 83, 92, 102
Lehrerin für sakralen Tanz und biblisches Hebräisch

Werner Höbsch S. 50, 70
Dipl. Theologe

Pfr. Burkhard Hoffmann S. 55, 66
Monheim/Rhein

P. Karl Hoffmann SDS S. 12
Salvatorianer, Geistlicher Begleiter

Barbara Hofmann S. 93
Familientherapeutin, Exerzitienbegleiterin

Walter Hofmann S. 93
Diplomhandelslehrer, Familientherapeut

Anne Hölzl S. 106, 107, 108, 109
Diplomlehrerin für Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing

Dr. Patrik C. Höring S. 38

Rudolf Horn S. 75, 76
Dipl. Päd., Meditationsanleiter-TZI

Udo Huett S. 49, 61
Mediationsleiter, Bildungsmanager

I

Dr. Georg Imsiecke S. 61
Diplom Biologe, Jakobswegpilger

J

Margaretha Jagdfeld S. 20
Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin

P. Lothar Janek SVD S. 24
Wallfahrtsseelsorger, Exerzitienbegleiter

Sr. Elisabeth Jansen OSM S. 44, 103
Dipl. Theologin, Exerzitienbegleiterin

Herbert Joerissen S. 24
Kaufmännischer Angestellter, Exerzitienbegleiter

K

Angela Kämper-Laube S. 89
Feldenkrais-Pädagogin, Unternehmensberaterin

Sr. Mildred Karger O.P. S. 14, 30, 36, 38, 48, 50, 52, 71, 74, 97, 111
Exerzitienbegleiterin IMS, Meditionsleiterin IMS

Rufus Keller OP S. 57
Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter

P. Stephan Chr. Kessler SJ S. 16, 26
Regens

Gertrud Kieserg S. 82, 102, 106
Kontemplationslehrerin

GR Hildegard Klother S. 26
Geistliche Begleiterin

Pfr. Jürgen Knobel S. 18

Kursleiterinnen und Kursleiter

GR Dorothea Koch S. 31
Exerzitienbegleiterin

Sr. Martina Kohle SSpS S. 17

Margret Korecky S. 91
Dipl. Sozialpädagogin

P. Peter Köster SJ S. 15, 27
Geistlicher Begleiter, Bibliodramaleiter

Pfr. Heribert Krieger S. 23
Geistlicher Begleiter

Sabine Krienen S. 16, 21, 26, 39, 105
Referentin im Edith-Stein-Exerzitienhaus, Exerzitienbegleiterin

Dr. Thomas Kroll S. 8, 34
Supervisor (DGSv), Mitglied der kath. Filmkommission

Sr. Magdalis Kunkler SPSF S. 18, 21, 51, 58, 75
Exerzitienbegleiterin

L

Dr. Hedwig Lamberty S. 53, 70, 95
Theologin, Geistliche Begleiterin

Sr. Maria B. Lankes OP S. 36, 38, 76, 111
Exerzitienbegleiterin IMS, Geistliche Begleiterin IMS

PR Johannes Lieder S. 10
Exerzitienbegleiter

GR Monika Lilge S. 29
Geistliche Begleiterin

Esther Limbach S. 45, 65, 74, 107, 108, 109
Theologin, geistliche Begleiterin

PR Georg Lingnau S. 24
Exerzitienbegleiter

Hedwig Loeff S. 80, 81, 84, 85, 86, 90, 91, 93, 96, 100, 101
Heilpraktikerin, Diplomlehrerin für Rhythmus-Atem-Bewegung nach H. L. Scharing

Sonja Lohkemper S. 23, 45, 52, 74
Exerzitienbegleiterin

M

Ulla Massin S. 28
Exerzitienbegleiterin

P. Karl Meier SDS S. 25
Salvatorianer, Exerzitienbegleiter

Sr. Gerlinde Mersch SDS S. 87

Herbert Meyer S. 51
Physio- und Atemtherapeut

GR Maria Moormann S. 28
Exerzitienbegleiterin

N

Ursula Niclauß S. 54

Sr. Therese Nolte S. 31
Exerzitienbegleiterin

Pfr. Michael Nolten S. 26, 37
Exerzitienbegleiter

Edgar Nowack S. 24
Geistlicher Begleiter

O

Christine Ockenfels S. 104
Diplom Heilpädagogin, Hospizhelferin

PR Regina Oediger-Spinrath S. 68
Referentin für Ehepastoral

Lisa Oesterheld S. 33
Exerzitienbegleiterin Bistum Münster/Vechta

Sr. Angela Orth S. 103

Astrid Overath S. 48
Referentin der kfd

P

Christa Pesch S. 20, 22, 26, 105
Supervisorin, Exerzitienbegleiterin

PR Hannelore Peters S. 8
Exerzitienbegleiterin

Waltraud Piekarski S. 73
Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin

Otto Pötter S. 55, 64
Psychologischer Lebensberater, Logotherapeut

Jutta Prinz S. 59, 63
Heilpraktikerin

R

Johannes Rehner S. 16, 45
Dipl. Theologe, Geistlicher Begleiter

Christel Remarque S. 73
Anleiterin im meditativen Tanzen

Pfr. Dr. Jürgen Rentrop S. 54, 64
Bibelliebhaber, Pastor

Pfr. Frank Reyans S. 17

PR Markus Rischen S. 29
Geistlicher Begleiter

P. Bruno Robeck Ocist S. 77
Prior

Annette Robels S. 24
Fremdsprachenkorrespondentin, Geistliche Begleiterin

Patricia Robert S. 34
Exerzitienbegleiterin

Markus Roentgen S. 13, 33, 46, 54, 56
Exerzitienbegleiter GIS, Bereichsleiter Geistliches Leben

Sr. Margret Rolf SDS S. 73, 87
Exerzitienbegleiterin, Pastoralberaterin IGB

Pfr. Martin Ruster S. 62
Geistlicher Begleiter

S

P. Basilius Sandner OSB S. 12

Pfr. Wolfgang Scherberich S. 21
Geistlicher Begleiter

PR Markus Schlüter S. 23
Exerzitienbegleiter

Pfr. Cornel Schmitz S. 20
Exerzitienbegleiter

Elvira Schmitz S. 45, 107, 108, 109
Bildende Künstlerin, Malbegleiterin

Pfr. Matthias Schnegg S. 14, 29
Diözesancaritaspfarrer

PR Hubert Schneider S. 28
Exerzitienbegleiter

Msgr. Pfr. Hans Schnocks S. 22, 34, 53
Geistlicher Begleiter

GR Sr. Barbara Schulenberg S. 35
Geistliche Begleiterin

Juliane Schüller S. 81, 94, 98
Meditationsanleiterin, Tanzpädagogin

D. Stephan Schwarz S. 10
Exerzitienbegleiter

GR Cordula Seifert S. 23
Geistliche Begleiterin

Karl Abraham Selig S. 57, 63
Mag. theol., Ikonenmaler

PR Winfried Semmler-Koddenbrock S. 85, 88, 99
Kontemplationslehrer

D. Heribert Siek S. 29
Exerzitienbegleiter

Dr. theol. Wolfgang Siepen S. 80, 92
Meditationsanleiter

Pfr. Gerhard Spelz S. 19

Christel Stahl S. 81, 94
Tanzpädagogin

Kursleiterinnen und Kursleiter

Gabriele Stammen S. 10
Exerzitienbegleiterin, Erzbischöfliche Schulrätin

Inge Steiger S. 49, 69

Ingrid Stein S. 68

Pfr. Gerd Stratmann S. 28
Geistlicher Begleiter

PR Ruth Strauch S. 13

Dechant Karl-Heinz Sülzenfuß S. 10
Exerzitienbegleiter

T

PR Detlef Tappen S. 23, 33, 47, 60
Exerzitienbegleiter, Bibliodramaleiter

Hildegard Taubken S. 82, 90, 101
Lehrerin für mediativen/sakralen Tanz

Pfr. Georg Theisen S. 18. 29, 65
Exerzitienbegleiter

Marita Thenée M.A. S. 18
Lehrerin, Geistliche Begleiterin

Vera Tigges S. 44, 50, 58, 62, 66, 70, 72
Musikpädagogin, christlich-meditative Wege zur spirituellen Erfahrung

Abt Friedhelm Tissen OSB S. 30

Helmut Tünnermann S. 36
Lehrer, Exerzitienbegleiter

U

PR Monika Ueberberg S. 22
Exerzitienbegleiterin

P. Ballius Ullmann Ocist S. 77
Geistlicher Begleiter

V

P. Piet van Breemen SJ S. 11, 23, 32
Exerzitienbegleiter, Schriftsteller

Angelika Vorländer S. 89

W

P. Friedel Weiland SAC S. 53, 69
Exerzitienbegleiter, Geistlicher Begleiter

Pfr. Niklas Weinges S. 73, 87
Geistlicher Begleiter

Pfr. Dr. Martin Weitz S. 19, 22, 36
Exerzitienbegleiter

Pfr. Volker Weyres S. 76
Exerzitien- und Bibliodramaleiter

Sr. Ingrid Wilczek S. 94
Geistliche Begleiterin, Meditationsanleiterin

GR Rita Wild S. 22
Exerzitienbegleiterin

Meike Wimmer S. 56
Sozialpädagogin

Sr. Hedel-Maria Windeck OP S. 52, 72
Geistliche Begleiterin

Sr. Christl Winkler sa S. 8
Exerzitienseelsorgerin Bistum Aachen

Elke Wittemann S. 34, 88
Bankkauffrau, Exerzitienbegleiterin

Gabriele Wolters S. 19
Lehrerin, Exerzitienbegleiterin

GR Barbara Wortberg S. 20
Exerzitienbegleiterin

Z

Sr. M. Helene Zimmer OSF S. 15, 25, 35
Supervisorin, Exerzitienbegleiterin

Bitte melden Sie sich schriftlich entweder per Brief, per Telefax oder per E-Mail bei der angegebenen Adresse an. Bei einer Absage fallen ggf. Stornogebühren an.

Für einige Angebote wird ein Zuschuss gewährt; bitte wenden Sie sich an das:

Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Exerzitiensekretariat
50606 Köln
Fon 0221/1642-1437
exerzitien@erzbistum-koeln.de

Häuser und Anmeldeadressen

Begegnungsstätte Haus Magdalena

Königin-Sophie-Straße 10
53604 Bad Honnef
Fon 02224/950-0 · Fax /950-101
HausMagdalena@t-online.de
www.begegnungsstaette-haus-magdalena.de

Bildungseinrichtung der Salvatorianerinnen

Haus der Begegnung, Pater Jordan Haus
Höhenweg 51
50169 Kerpen-Horrem
Sr. Hildegardis
Fon 02273/602-350 · Fax /602-312
hdbhorrem@salvatorianerinnen.de
www.salvatorianerinnen.de

Bildungsstätte Haus Maria Rast

Josef-Kentenich-Weg 1
53881 Euskirchen
Fon 02256/9587-0 · Fax /9587-60
info@haus-maria-rast.de
www.haus-maria-rast.de

Bistum Aachen

Fachstelle für Exerzitienarbeit
Bettrather Straße 22
41061 Mönchengladbach
Fon 02161/576498-85 · Fax /576498-86
exerzitienarbeit@bistum-aachen.de
www.exerzitienarbeit-im-bistum-aachen.de

Anmeldeadressen

Bistum Essen

Exerzitienreferat
Dahler Höhe 29
45239 Essen
Klaus Kleffner
Fon 0201/4900-122 · Fax /4900-191
exerzitienreferat@bistum-essen.de

Bistum Münster

Bischöfliches Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Referat Exerzitien und Spiritualität
Herrn Johannes Heimbach
Rosenstraße 16 N
48143 Münster
Fon 0251/495-571 · Fax /495-7557
www.bistum-muenster.de

DOMFORUM

Domkloster 3
50667 Köln
Fon 0221/925847-20
www.domforum.de

Dominikanerinnenkloster St. Katharina

Rahmer Str. 50
40489 Düsseldorf
Fon 0203/742766 · Fax /7481199
info@dominikanerinnen-angermund.de
www.dominikanerinnen-angermund.de

Edith-Stein-Exerzitienhaus

Bergstraße 26, Michaelsberg
53721 Siegburg
Fon 02241/125-0 · Fax /125-420
info@edith-stein-exerzitienhaus.de
www.edith-stein-exerzitienhaus.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge

Abteilung Jugendseelsorge
50606 Köln
Fon 0221/1642-1438 · Fax /1642-1400
lydia.lenze@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge

Referat Alten-, Frauen- und Männerpastoral
50606 Köln
Fon 0221/1642-1346 · Fax /1642-1376
alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst

Geistliches Leben
50606 Köln
Fon 0221/1642-1455 · Fax /1642-1370
sandra.behrendt@erzbistum-koeln.de

Erzbischöfliches Generalvikariat

Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge

Referat Ehe- und Familienpastoral
50606 Köln
Fon 0221/1642-1588 · Fax /1642-1376
hans-jakob.weinz@erzbistum-koeln.de

Erzbistum Paderborn

Referat Exerzitien und Spiritualität
Postfach 1480
33044 Paderborn
Fon 05251/125-1267 · Fax /125-1470
exerzitien@erzbistum-paderborn.de
www.erzbistum-paderborn.de

Exerzitienhaus St. Thomas

Hauptstraße 23
54655 St. Thomas
Fon 06563/960700 · Fax /9607260
st.thomas.exerzitienhaus@bistum-trier.de

Familien-Ferien-Trägerwerk e.V. | Familien-Ferien-Werk e.V.

In der Aue 1
42929 Wermelskirchen
02193/50600
info@fftw.de

Anmeldeadressen

Ferien- und Tagungszentrum Bethanien

Barkhausenstraße 31-33
26465 Langeoog
Fon 04972/6910 · Fax / 691109
langeoog@diakonie-bethanien.de
www.langeoog-bethanien.de

Geistliches Zentrum der Schwestern vom Guten Hirten

Wilhelmstraße 7
53604 Bad Honnef
Fon 02224/9357-0 · Fax /9357-11
gz.badhonnef@guterhirte.de

Haus Alverno

Auf dem Kahlenbusch 1
53894 Mechernich-Kommern
Sr. M. Magdalis Kunkler SPSF
Fon 02443/5902 · Fax /5890
alverno@schervier-orden.de,
www.schervier-orden.de

Haus der Stille der Abtei Königsmünster, Meschede

Klosterberg 11
59872 Meschede
Fon 0291/2995-210 · Fax /2995-217
hausderstille@koenigsmuenster.de

Haus der Stille, Kürten-Biesfeld

Missionsdominikanerinnen
Jahnstr. 31
51515 Kürten-Biesfeld
Fon 02207/5208 oder /7014-12 · Fax /7014-13
OP-H-d-Stille-Biesf@gmx.de

Haus Maria Königin

Exerzitien- und Bildungshaus der Neusser Augustinerinnen
Willy-Brandt-Straße 10
53902 Bad Münstereifel
Fon 02253/5430-0 · Fax /5430-101
Sr.Angelina@HausMariaKoenigin-Muenstereifel.de

Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414
53639 Königswinter-Ittenbach
Fon 02223/2980-0 · Fax /2980-200
info@haus-marienhof.de
www.haus-marienhof.de

Haus Marienthal

Bildungswerk der Erzdiözese Köln
in der Region Rheinland Pfalz
Am Kloster 15
57577 Marienthal
Fon 02682/9670-0 · Fax /9670-100
info@bildungswerk-marienthal.de
info@haus-marienthal.de

www.bildungswerk-marienthal.de
www.haus-marienthal.de

Haus Morimond (kleine Klausur)

Jugendbildungsstätte Haus Altenberg
Ludwig-Wolker-Straße 12
51519 Odenthal-Altenberg
Fon 02174/419-0 · Fax /419-903
www.haus-altenberg.de

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Büro Düren
Holzstraße 50
52349 Düren
Fon 02421/9468-0 · Fax / 45930
info@bildungsforum-dueren.de
www.bildungsforum-dueren.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

kfd Diözesanverband Köln
Geschäftsstelle
Marzellenstraße 32
50668 Köln
Fon 0221/1642-1385 · Fax /1642-1988
info@kfd-koeln.de
www.kfd-koeln.de

Katholisch-Soziales Institut (KSI)

Selhofer Straße 11
53604 Bad Honnef
Fon 02224/955-0 · Fax /955-100
info@ksi.de
www.ksi.de

Anmeldeadressen

Kloster Ehrenstein

Geistlich-Spirituelles Zentrum
Kreuzbrüderweg 2
53577 Neustadt/Wied-Ehrenstein
02683/9375820
www.kloster-ehrenstein.de

Maxhaus. Katholisches Stadthaus

Schulstraße 11
40213 Düsseldorf
Fon 0211/90102-50 · Fax /90102-56

Stadtkloster der Servitinnen

Orangeriestraße 1 a
40213 Düsseldorf (Altstadt)
Fon 0211/278030 · Fax /272912
kontakt@servitinnen-oase.de
www.servitinnen-oase.de

Tagungshotel Maria in der Aue

In der Aue 1
42929 Wermelskirchen (Darbringhausen)
02193/505-0
info@tagungen-aue.de

Zisterzienserkloster Langwaden

41516 Grevenbroich
(Post: Postfach 200 320, 41496 Grevenbroich)
Fon 02182/8802-0 · Fax / 8802-12
frater.aelred@zisterzienserlangwaden.de
www.zisterzienserlangwaden.de

edith stein
exerzitienhaus

Über das Edith-Stein-Exerzitienhaus

Das Exerzitienhaus auf dem Michaelsberg oberhalb der Stadt Siegburg befindet sich in einem Teil der ehemaligen Benediktinerabtei aus dem 11. Jahrhundert.

Als Exerzitienhaus der Erzdiözese Köln ist das Edith-Stein Haus ein Ort der Gastfreundschaft, der Stille und des Gebetes.
Es lädt ein, sich Zeit zu nehmen, um das Leben in die Gegenwart Gottes zu stellen, die leisen Bewegungen im eigenen Inneren bewusster wahrzunehmen und den eigenen Lebensweg im Licht der Botschaft Jesu Christi sehen zu lernen.

Einzelne und Gruppen sind herzlich willkommen! Insbesondere für Priester, Diakone, Ordensleute und Seelsorger/innen halten wir immer ein Zimmer bereit für Wüsten- oder Exerzitientage.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Edith-Stein-Exerzitienhauses freuen sich sehr, Sie als Gast begrüßen zu können.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich zu dem Angebot Ihrer Wahl per E-Mail oder mit der beiliegenden Postkarte an.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bestätigung.

Bezahlung

Der Teilnahmebeitrag beinhaltet alle Gebühren für die Unterkunft und Verpflegung sowie die Kursgebühr. Sie sind bis zu dem in der Bestätigung angegebenen Termin zu überweisen. Mit der Überweisung der Kosten wird die Anmeldung verbindlich, andernfalls verfällt die Reservierung nach 14 Tagen.
Die katholischen Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln erhalten zu den Kurskosten einen **Zuschuss** des Erzbistums, der in dem angegebenen ermäßigten Kostenbeitrag bereits enthalten ist.

Absage

In Anlehnung an die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Tagungshäuser des Erzbistums Köln fällt im Falle einer Stornierung seitens der Teilnehmer/innen eine Bearbeitungsgebühr von 20 € an. Wenn der Platz nicht durch nachrückende Interessierte eingenommen werden kann, werden zudem folgende Kosten in Rechnung gestellt:

Von 39 bis 30 Kalendertage vor Ankunft:	40 %
Von 29 bis 14 Kalendertage vor Ankunft:	60 %
Von 13 bis 3 Kalendertage vor Ankunft:	80 %
Von 2 bis 0 Kalendertage vor Ankunft: der Teilnahmegebühr (ohne Ermäßigung).	100 %

Unterbringung

Grundsätzlich erhalten unsere Gäste Einzelzimmer. Es sind einige wenige Doppelzimmer vorhanden. Jedes Zimmer ist mit Dusche/WC ausgestattet.

Mahlzeiten

8.00 - 9.00 h	Frühstück (Schweigegruppen ab 7:30)
12.30 h	Mittagessen (Schweigegruppen 12:00)
14.30 - 15.30 h	Kaffee
18.30 - 19.15 h	Abendessen (Schweigegruppen 18:00)

Buchungen

Wenn Sie als Veranstalter von Besinnungstagen und Exerzitien das Haus buchen möchten, dann richten Sie sich bitte an:

Edith-Stein-Exerzitienhaus des Erzbistums Köln

Michaelsberg, Bergstr. 26

53721 Siegburg

Fon 02241/125-0 · Fax /125-420

info@edith-stein-exerzitienhaus.de

www.edith-stein-exerzitienhaus.de

Anreise

mit dem Auto

Über die A3 von Norden und von Süden bis zum Autobahnkreuz Bonn/Siegburg, dann auf die A 560 bis Ausfahrt 3 Sankt Augustin, Richtung Siegburg Zentrum, geradeaus über den Kreisverkehr und die große Ampelkreuzung (Tankstelle) in die Mühlenstraße und der Auffahrt zum Michaelsberg folgen.
Über die A 59 von Köln oder Bonn bis Autobahnkreuz Sankt Augustin West, dann auf der A 560 bis Ausfahrt 3 Sankt Augustin, Richtung Siegburg Zentrum, geradeaus über den Kreisverkehr und die große Ampelkreuzung (Tankstelle) in die Mühlenstraße und der Auffahrt zum Michaelsberg folgen.

mit der Bahn

Siegburg liegt an den Bundesbahnstrecken Köln/Frankfurt/Main und Köln/Siegen. Von Köln Hbf ist Siegburg mit der S-Bahn (S 12) sowie mit dem Rhein-Sieg-Express (RE 9) zu erreichen. Von Bonn Hbf mit der Stadtlinie 66 (Endhaltestelle Siegburg). Vom Bahnhof Siegburg auf den Michaelsberg gibt es keine Busverbindung. Ein Taxistand befindet sich vor dem Bahnhof, der Fußweg dauert ca. 15 Minuten.

Impressum

edith stein
exerzitienhaus

Edith-Stein-Exerzitienhaus

Redaktion: **Sabine Krienen**
verantwortlich: **Prälat Dr. Robert Kümpel**

herausgegeben von:
Edith-Stein-Exerzitienhaus
des Erzbistums Köln
Michaelsberg, Bergstr. 26
53721 Siegburg
Fon 02241/125-0 · Fax /125-420
info@edith-stein-exerzitienhaus.de
www.edith-stein-exerzitienhaus.de

Exerzitien
Besinnung
Meditation

Erzbistum Köln

Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst
Geistliches Leben

Redaktion: **Markus Roentgen, Sandra Behrendt**
verantwortlich: **Msgr. Robert Kleine**

herausgegeben von:
Erzbistum Köln, Hauptabteilung Seelsorge
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst
Geistliches Leben
Marzellenstraße 32, 50668 Köln
www.erzbistum-koeln.de

zu beziehen über:

Sandra Behrendt
Stabsstelle Spiritualität und Gottesdienst, Geistliches Leben
Fon 0221/1642-1455 · Fax /1642-1370
sandra.behrendt@erzbistum-koeln.de

(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und die Rechnung. Sollte der Kurs bereits belegt sein, teilen wir Ihnen dies mit.

Ich melde mich hiermit zu folgenden Kursen verbindlich an:

Kurs Nr.	Thema	Datum
Kurs Nr.	Thema	Datum
Kurs Nr.	Thema	Datum

Kath. Teilnehmer/innen aus dem Erzbistum Köln ☐

Standard ist Einzelzimmer | Wir möchten ein Doppelzimmer ☐

Datum Unterschrift

hier falten für C6 Umschlag

Anmeldekarte

edith stein
exerzitienhaus

Anmeldekarte Exerzitienhaus

© Sensum · Wiesbaden · 2008/2011 · www.sensum.de